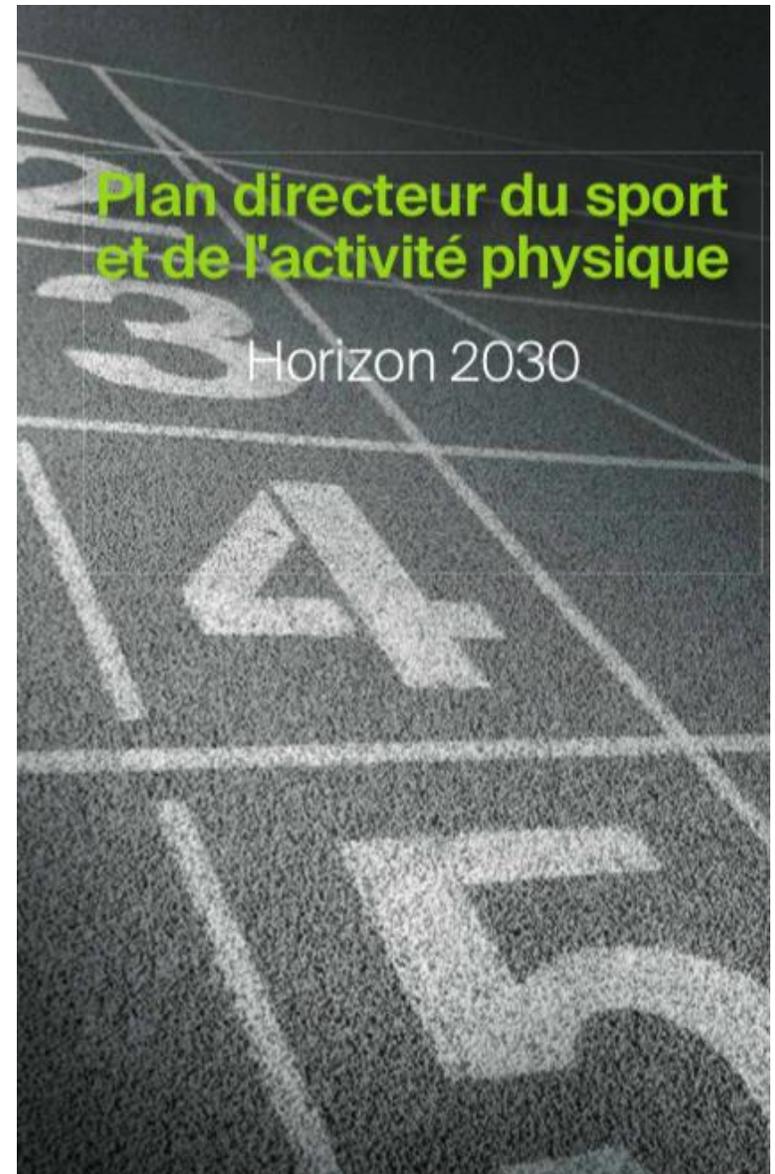
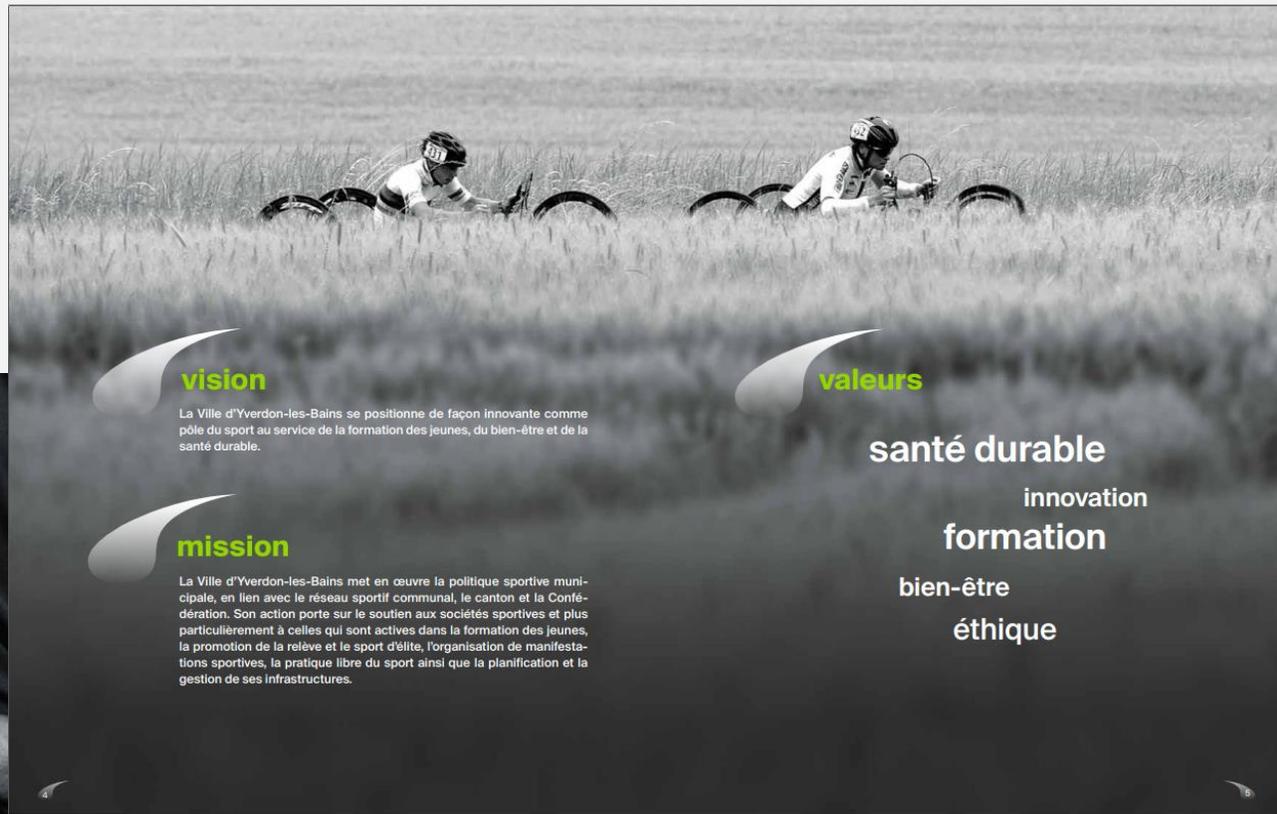


# YVERDON-LES-BAINS: DU PLAN DIRECTEUR DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AU LABORATOIRE EXPÉRIMENTAL

Boris Gojanovic  
07.11.2019



# UNE STRATÉGIE AXÉE SUR LA SANTÉ DURABLE



## vision

La Ville d'Yverdon-les-Bains se positionne de façon innovante comme pôle du sport au service de la formation des jeunes, du bien-être et de la santé durable.

## valeurs

santé durable  
innovation  
formation  
bien-être  
éthique

## mission

La Ville d'Yverdon-les-Bains met en œuvre la politique sportive municipale, en lien avec le réseau sportif communal, le canton et la Confédération. Son action porte sur le soutien aux sociétés sportives et plus particulièrement à celles qui sont actives dans la formation des jeunes, la promotion de la relève et le sport d'élite, l'organisation de manifestations sportives, la pratique libre du sport ainsi que la planification et la gestion de ses infrastructures.

## gouvernance

### Focus

La mise en œuvre d'une politique sportive repose sur l'animation d'un réseau d'acteurs publics et privés autour d'une stratégie partagée.



### Propositions

Poursuivre et renforcer la gouvernance de la politique sportive de la Ville d'Yverdon-les-Bains par:

- l'adaptation progressive des ressources du Service des sports (RH, finances, communication, systèmes d'information, etc.) pour le doter des moyens nécessaires à la réalisation des objectifs définis dans le cadre de la politique communale;
- la création d'un comité stratégique comprenant les acteurs clés de la région (HEIG-VD, Y-Parc, ADN, AggloY, communes partenaires, etc.), et des représentants de la Ville (Syndic, délégué à l'économie, cellule communication, etc.) pour aider à la gouvernance des thématiques liées au sport et à l'activité physique régionale (ex: infrastructures, événements, fond de soutien, etc.);
- le renforcement des partenariats avec les fédérations sportives nationales, les associations cantonales, les clubs, les organisateurs et les partenaires privés (prestataires, sponsors, médias) actifs dans le domaine du sport et de l'activité physique;
- le renforcement de la Ville d'Yverdon-les-Bains en vue de constituer un réseau d'acteurs publics et privés pour le sport et l'activité physique à Yverdon-les-Bains.

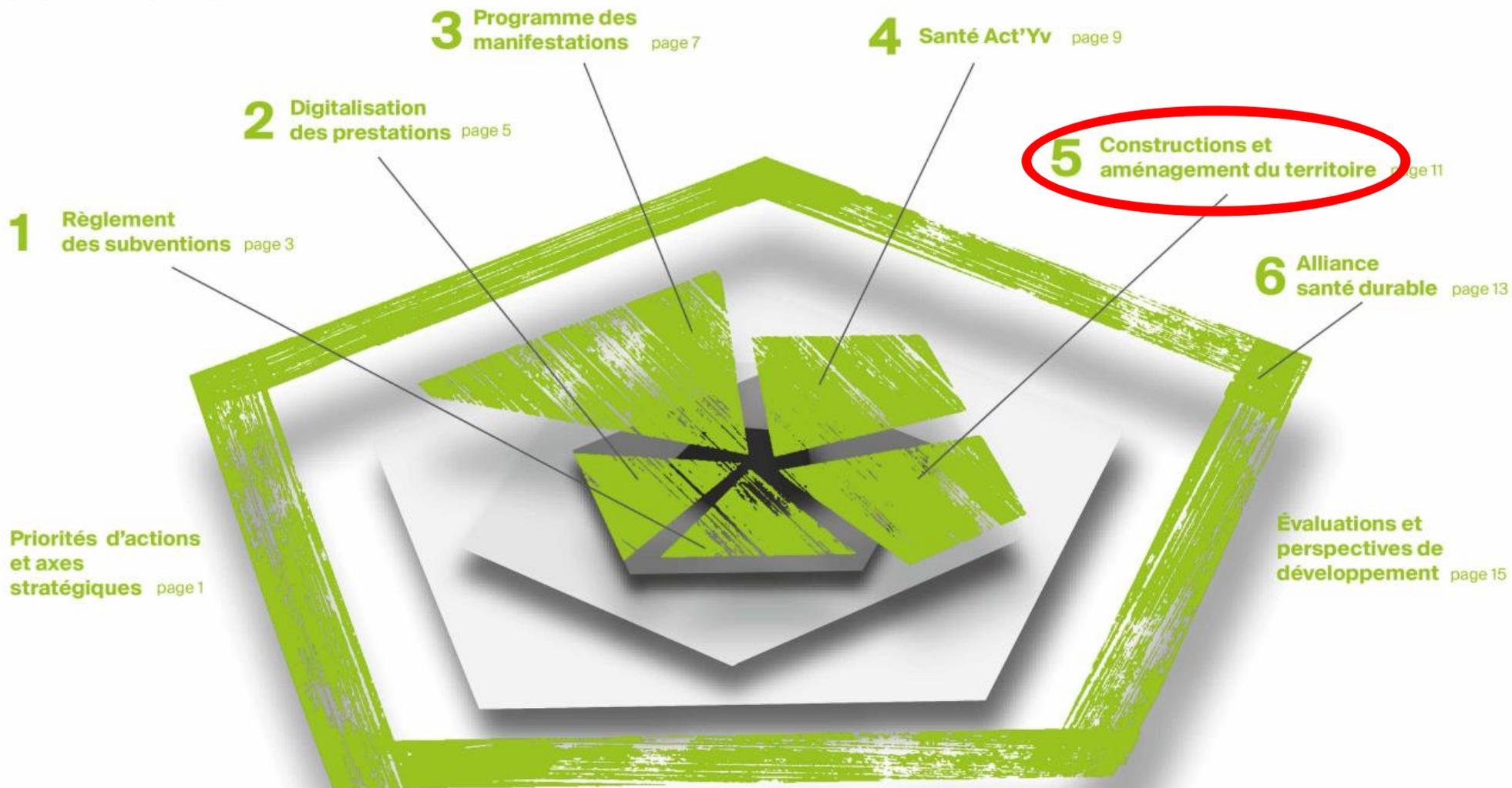
### Situation actuelle

Depuis octobre 2016, Yverdon-les-Bains dispose d'un Service des sports chargé de mettre en œuvre la politique communale en matière de sport et d'activité physique, notamment la gestion des installations sportives, le soutien apporté aux sociétés sportives et à l'organisation de manifestations.

La mise à jour de la stratégie liée au sport et à l'activité physique de la Ville d'Yverdon-les-Bains doit naturellement s'accompagner d'une adaptation progressive de l'organisation et des ressources du Service des sports, pour lui permettre de réaliser les objectifs définis.

De plus, la Ville d'Yverdon-les-Bains doit consolider ses relations avec les acteurs clés en charge du sport au sein du Canton de Vaud, de la Confédération et de l'ensemble des milieux intéressés par le sport aux niveaux communal, cantonal et national.

# Sommaire



Rayonnement des priorités:



Local



Régional



National



International



# CONFÉRENCE APIS 2017

*1<sup>ère</sup> édition*

## L'urbanisme au service de la santé durable

Les défis en termes de santé durable sont transversaux et la thématique visait à définir cet enjeu sociétal tout en échangeant sur les possibilités d'encourager la population à l'activité physique et à la mobilité au travers du développement d'une ville.



1<sup>ère</sup>  
CONFÉRENCE  
ACTIVITÉ PHYSIQUE  
INNOVATION - SANTÉ

L'URBANISME AU SERVICE  
DE LA SANTÉ DURABLE

27 novembre 2017 – Yverdon-les-Bains Aula Magna du Château, 09h00 – 14h30

# INSTALLATIONS SPORTIVES EN LIBRE ACCÈS



## Aménagement d'installations en Ville

- Fitness workout;
- BoxUp;
- Terrain multisports des Moulins.



# INSTALLATIONS SPORTIVES



## Création d'une base nautique

- Redynamisation du bord du lac;
- Location de paddles, canoës, kayaks, windsurf, pédalos.

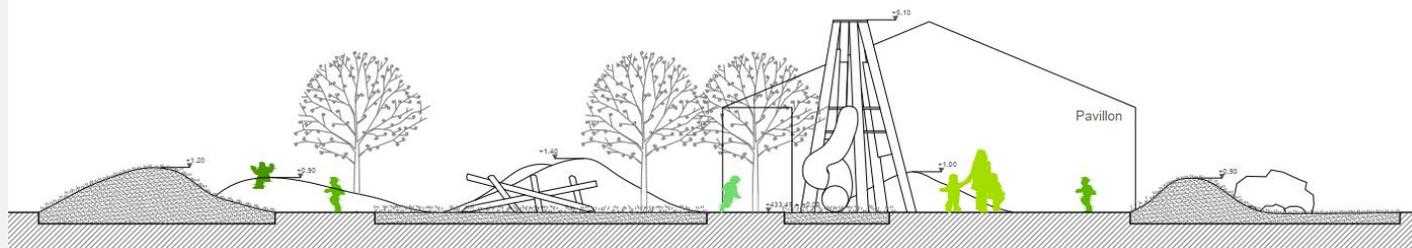
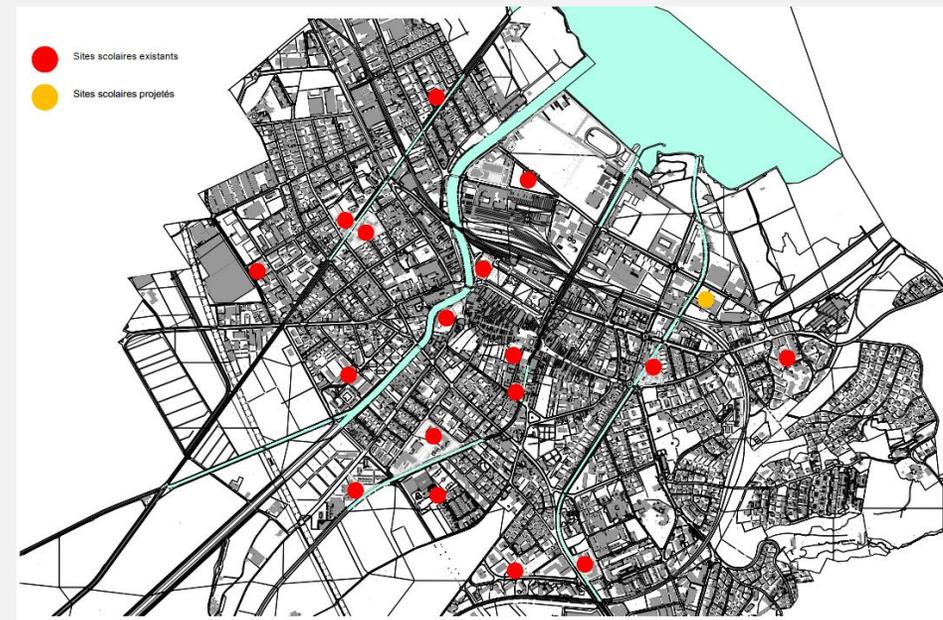


# DES COURS D'ÉCOLE DE QUALITÉ À YVERDON-LES-BAINS

## Objectifs à termes:

Réaménager 17 cours d'école en intégrant les différents acteurs et utilisateurs avec 17 places de jeux pour que les enfants scolarisés bougent, se défoulent, se reposent, jouent seuls ou en équipe ; mais aussi pour que les enfants aient accès à des éléments naturels. C'est aussi une opportunité pour offrir des espaces de jeux et de convivialité, en dehors du temps scolaires, pour les gens du quartier.

Discussions interservices et démarches participatives menées par le Service de l'urbanisme.



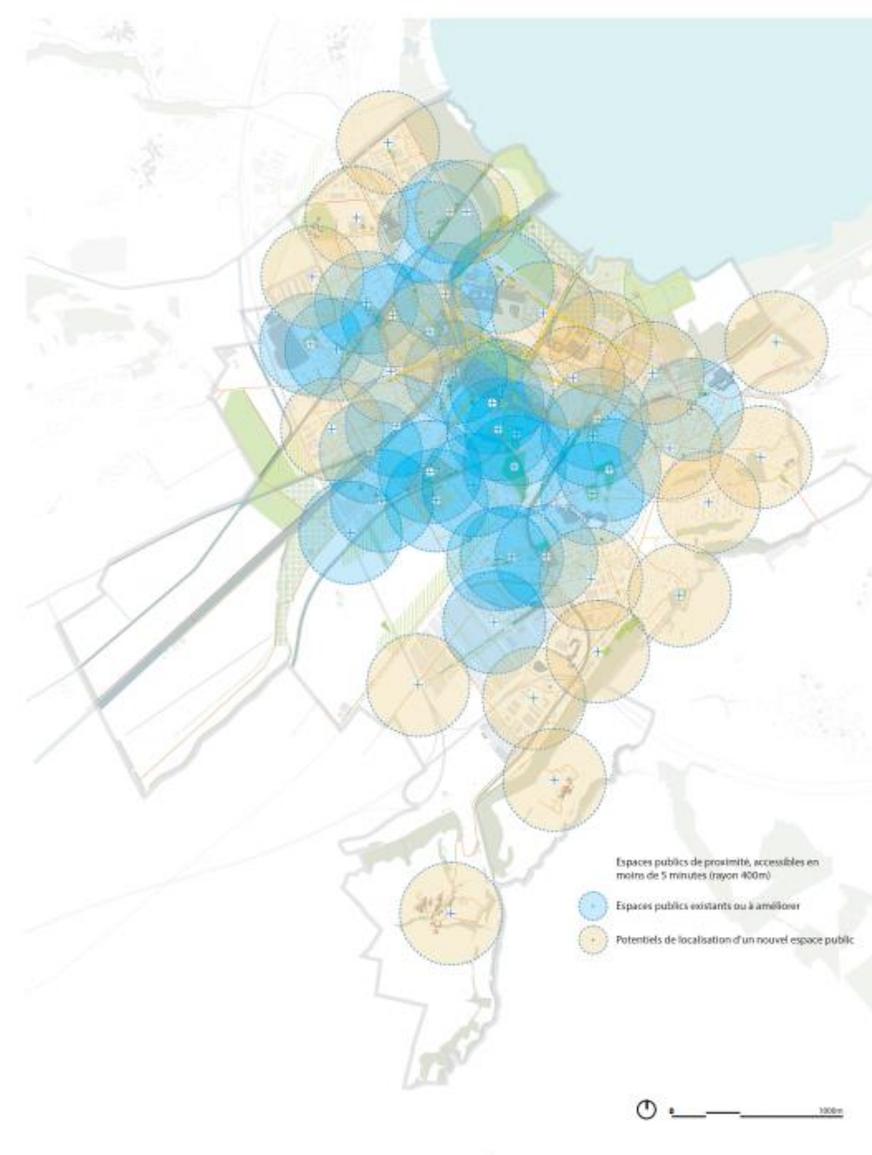
# PROJETS INTER-SERVICES

*Dossier soumis aux projets modèles 2020-24 de la Confédération*

## Un espace public à moins de 5 minutes - Stratégie de planification d'un réseau d'espaces publics de proximité

Le projet, porté par le Service de l'urbanisme, s'inscrit dans l'axe thématique d'une urbanisation qui favorise les courtes distances, l'activité physique et les rencontres. Les objectifs et effets visés sont de trois ordres :

- Combler le déficit d'espaces publics de proximité dans certains quartiers de la ville;
- Proposer à la population yverdonnoise des espaces publics de proximité de qualité;
- Améliorer l'image de certains quartiers, le cadre de vie et la santé publique des habitants.



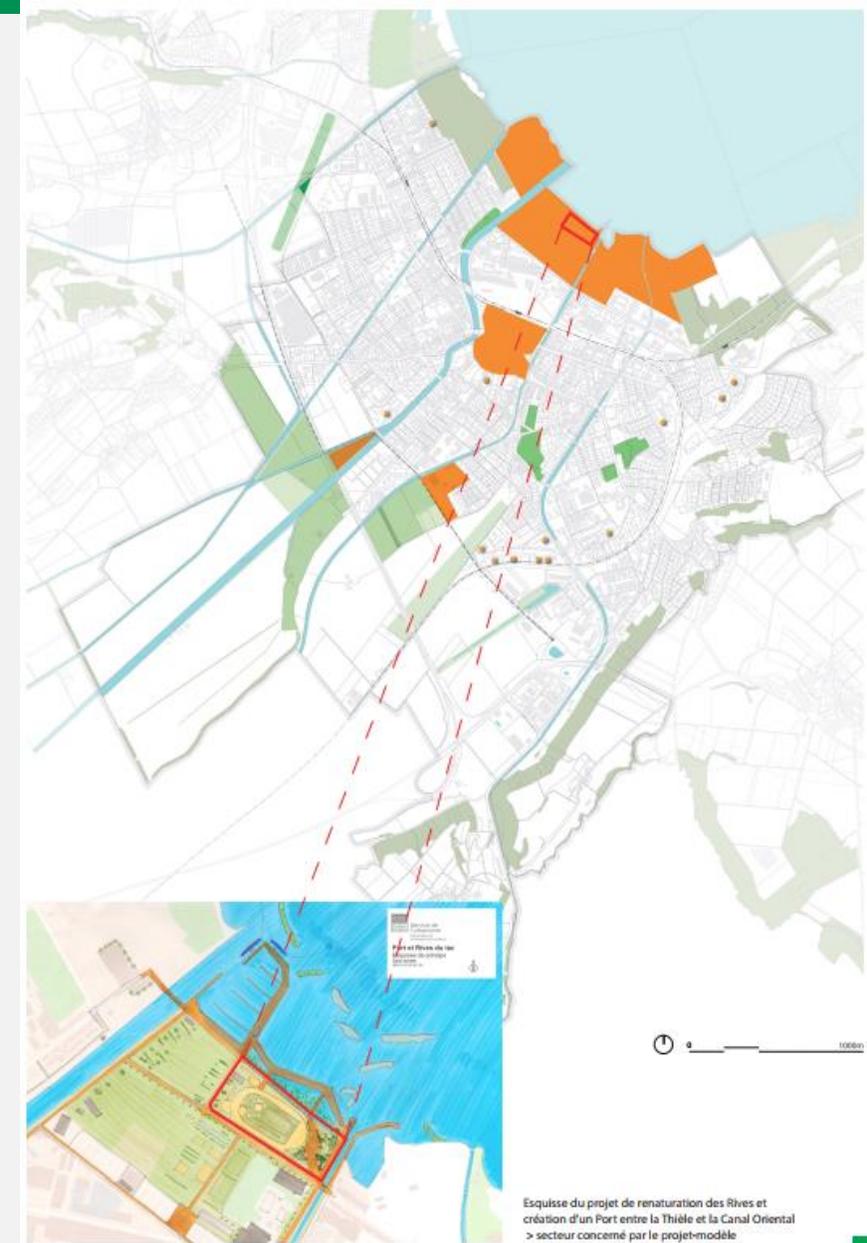
# PROJETS INTER-SERVICES

*Dossier soumis aux projets modèles 2020-24 de la Confédération*

## Un espace public de destination: réaménagement d'une friche sportive

En plus de la création d'un port, la zone du Parc des Rives a pour objectif de devenir un espace de destination pour la population yverdonnoise, permettant ainsi de réconcilier cette dernière avec son lac.

Un espace public pour tous devrait conjuguer différents programmes et axes d'actions. C'est pourquoi Yverdon-les-Bains propose de travailler sur 4 axes simultanément pour un même espace: **sport-culture-nature-cohésion**.



Esquisse du projet de renaturation des Rives et création d'un Port entre la Thièle et la Canal Oriental  
> secteur concerné par le projet-modèle

# DIAGNOSTIC TERRITORIAL SANTE

## Diagnostic Territorial Santé Yverdon-les-Bains

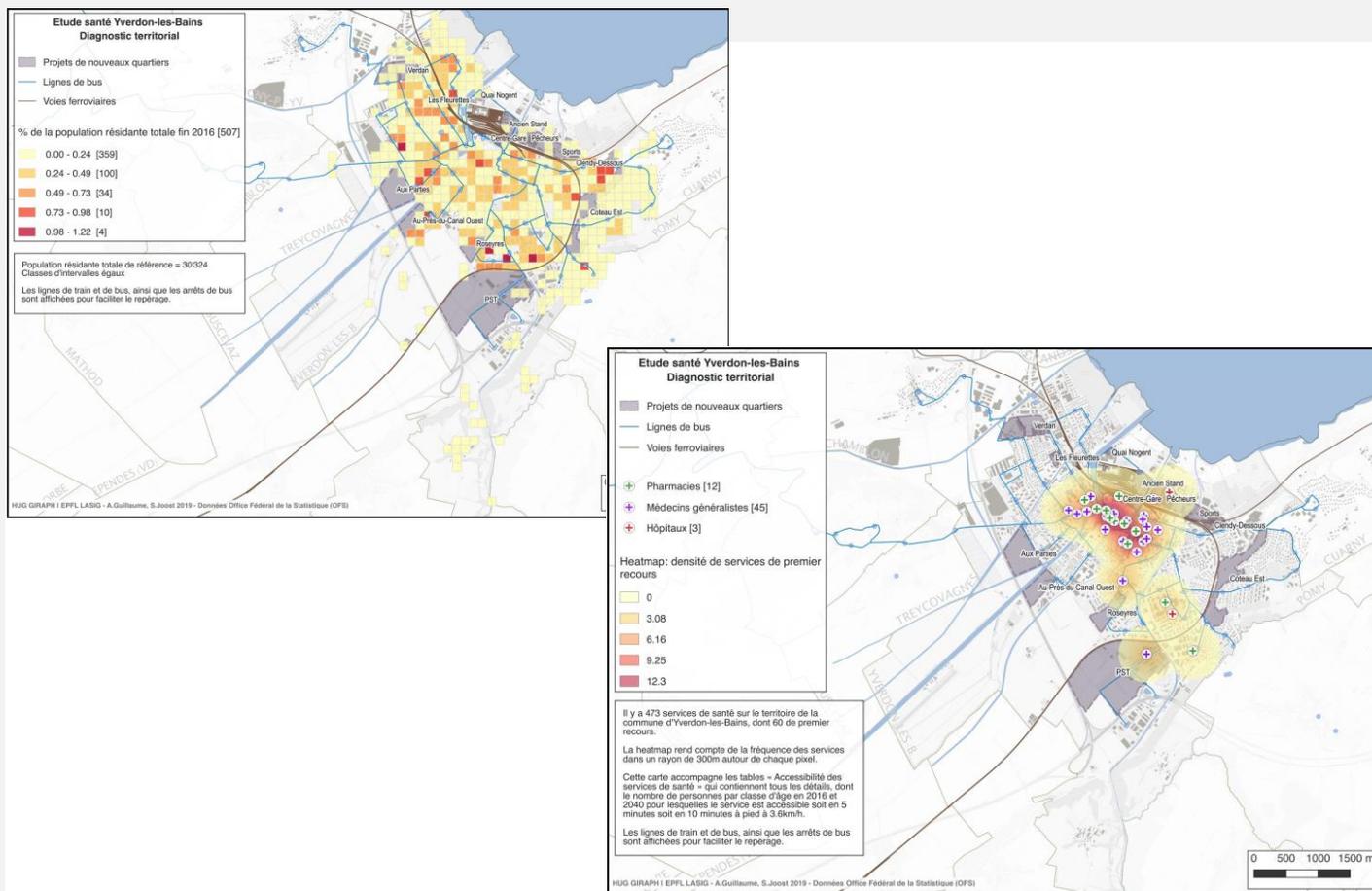
Evaluation de la distribution géographique des infrastructures de santé de premier recours en relation avec les principales caractéristiques socio-démographiques et environnementales

Annie Guillaume  
Dr. Stéphane Joost  
Pr. Idris Guessous

Unité d'Epidémiologie Populationnelle (UEP), HUG  
Geographic Information Research and Analysis for Public Health (GIRAPH)  
Laboratoire de Systèmes d'Information Géographique (LASIG), EPFL



Rapport final - v. 23 juin 2019



# CONFÉRENCE APIS 2018

2<sup>ème</sup> édition

## La santé durable en héritage

La thématique revenait à se préoccuper de l'entier de la population sur le long terme et des défis qui se jouent dès la petite enfance, directement corrélés au bien-être des générations futures.

Cette deuxième rencontre renforçait également la volonté forte de créer une alliance santé durable en termes de gouvernance pour Yverdon-les-Bains et région afin de traiter de manière coordonnée, transversale et pluridisciplinaire de toutes les questions liées au sport et à l'activité physique.

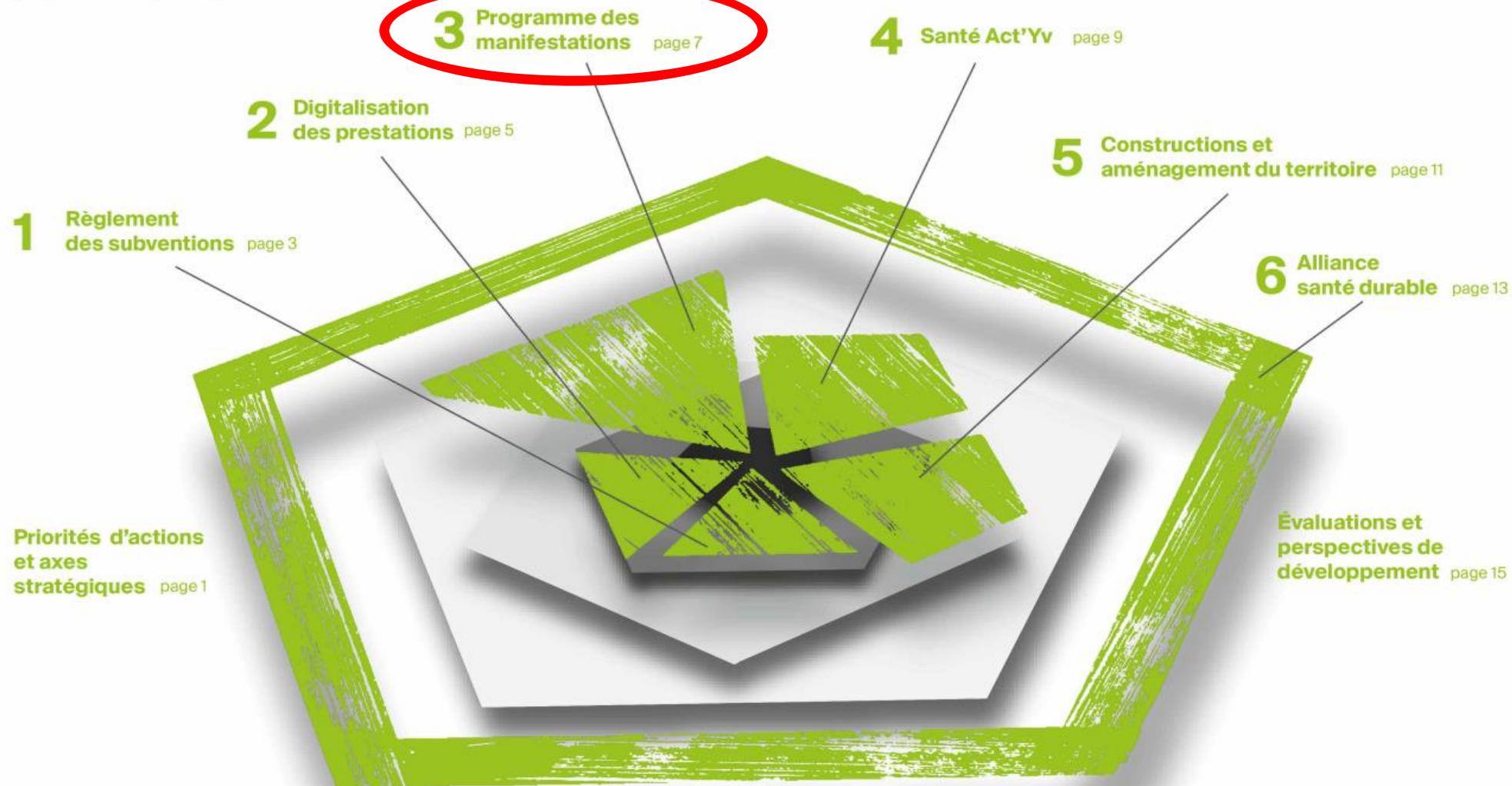
Yverdon-les-Bains  
SERVICE DES SPORTS

HEIG-VD  
HAUTE ÉCOLE  
D'INGÉNIERIE ET DE GESTION  
DU CANTON DE VAUD  
www.heig-vd.ch

2<sup>ème</sup>  
CONFÉRENCE  
ACTIVITÉ PHYSIQUE  
INNOVATION - SANTÉ  
LA SANTÉ DURABLE EN HÉRITAGE

8 novembre 2018 – Yverdon-les-Bains, Aula Magna du Château  
Inscriptions et renseignements : [www.conference-apis.ch](http://www.conference-apis.ch)

# Sommaire



Rayonnement des priorités:



Local



Régional



National



International

# FESTIVAL YVERDONNOIS DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE (FYSAP)

**Objectif:** présenter l'offre en termes de sport et d'activité physique à Yverdon-les-Bains

**Faire vivre nos installations:** accès à la piscine plein air de manière gratuite toute la journée

**Multigénérationnel:** environ 3000 participants par édition de tout âge



FESTIVAL  
YVERDONNOIS  
*du sport*  
et de l'activité physique

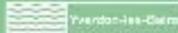
DIMANCHE 2 JUIN 2019

**51 ACTIVITÉS**  
**17 SHOWS**  
**45 COURS COLLECTIFS**

OUVERT À TOUS - ACCÈS GRATUIT

*Piscine plein air d'Yverdon-les-Bains*

PROGRAMME COMPLET  
[WWW.FYSAP.CH](http://WWW.FYSAP.CH)

 Yverdon-les-Bains  
SERVICE DES SPORTS

The poster features a vibrant red and green color scheme. The top half is red, and the bottom half is green. The text is white and green. The background is a repeating pattern of small, colorful icons representing various sports and activities, such as a person running, a person on a bicycle, a person jumping, and a person playing a sport.

# LA COURSE DE LA BONNE RÉOLUTION

**Objectif:** proposer une manifestation qui met en valeur les atouts yverdonnois. Des catégories telles que «Famille» pour laquelle il n'y a pas de classement ou encore «Unified» destinées aux personnes en situation d'handicap mental

**Partenariat avec le Centre thermal & le Grand Hôtel des Bains:** départ et arrivée sur le site et accès aux bains après la course

**Parcours au centre-ville:** valorisation du patrimoine



## LA COURSE DE LA BONNE RÉSOLUTION YVERDON-LES-BAINS

Samedi 11 janvier 2020 OUVERT À TOUS

-10 ans, Familles, Unified (personnes en situation de handicap mental) : 1.2 km | -14 ans & Familles : 2.4 km |  
-16 ans, Femmes, Hommes & Entreprises : 9 km | Walking & Nordic Walking : 6 km |

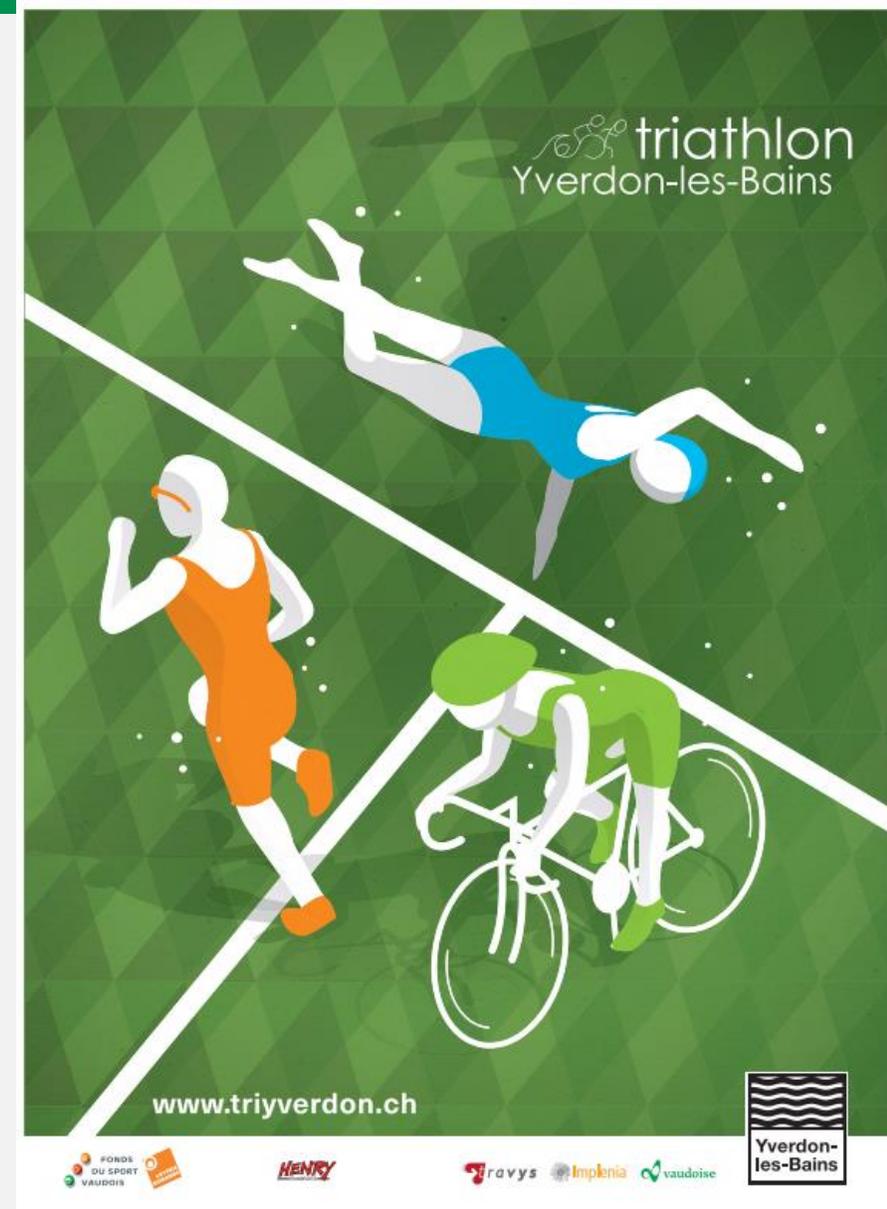
[www.laBR.ch](http://www.laBR.ch)

après la course  
**ACCÈS OFFERT**  
au Centre Thermal  
à tous les participants

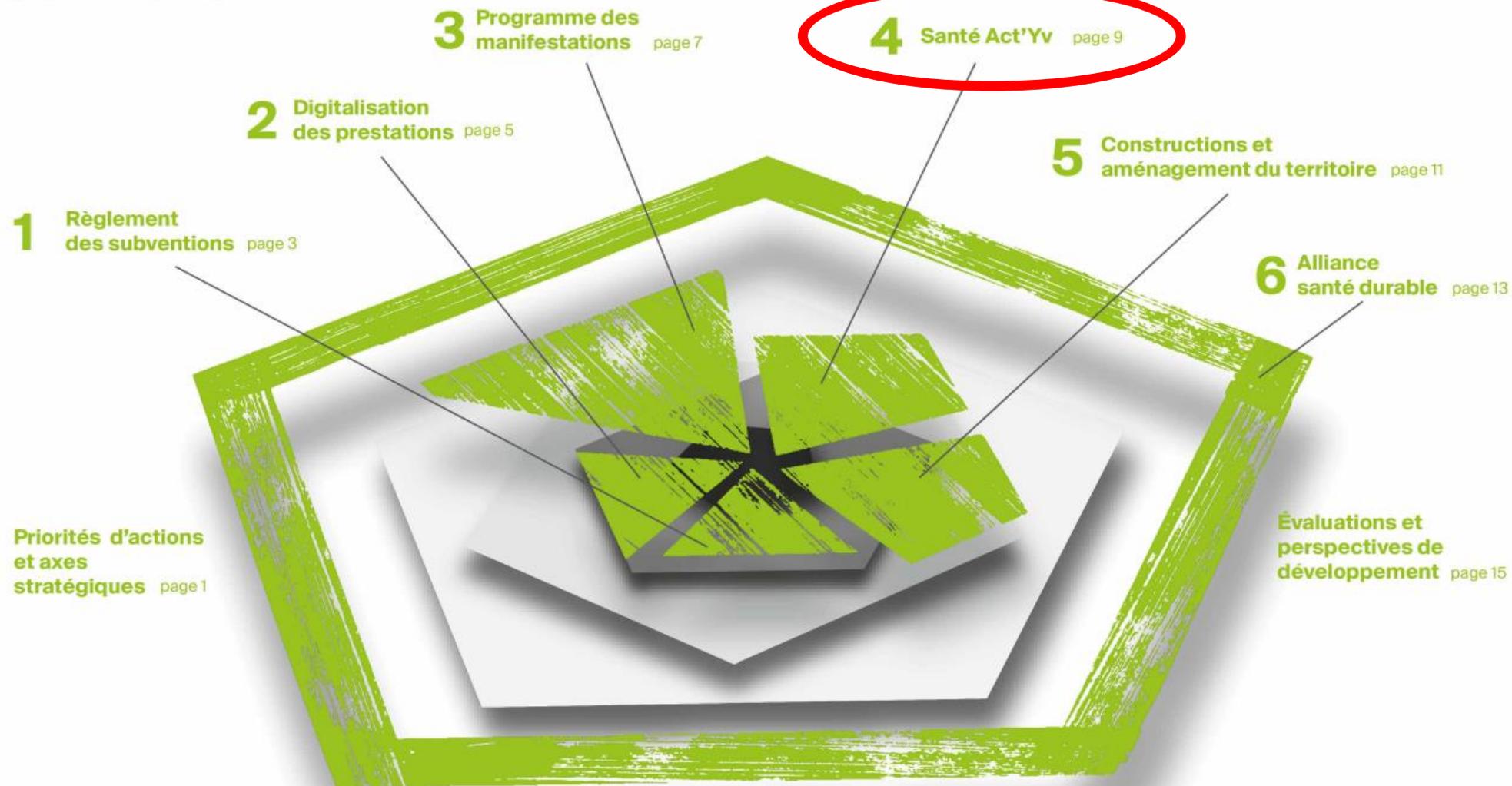
# TRIATHLON

**Objectif:** utiliser une manifestation à fort potentiel et diversifier le public cible en créant une nouvelle catégorie

**Nouvelle catégorie «Famille»:** faire découvrir la discipline sans compétition et en famille



# Sommaire



Rayonnement des priorités:



Local



Régional



National



International

# SANTÉ ACT'YV

- **Objectif** : promouvoir le sport et la santé pour tous les publics en complétant l'offre des clubs ou prestataires privées grâce à des activités gratuites ou à des prix accessibles. Une attention particulière est portée au fait de proposer des activités pour toutes les classes d'âge tout genre confondu
- **L'initiative Santé Act'Yv regroupe les différentes activités de sport et d'activité physique libre, à savoir:**
  - Les programmes créés et organisés par la Ville;
  - Les programmes soutenus par la Ville;
  - Les programmes libres organisés par le canton sur le territoire communal.



# SANTÉ ACT'YV – PROGRAMME ETE



## Programme Act'YV été 2019

Rendez-vous à la piscine plein air d'Yverdon-les-Bains.  
Informations détaillées [www.santeactyv.ch/actyvete](http://www.santeactyv.ch/actyvete)



### ACTIVITÉS

#### ENFANTS-ADOS

#### Découverte Kids Yoga-Acroyoga

Mercredi 3 juillet

15h - 16h30

Tarif d'entrée à la piscine  
donne accès à l'activité

#### Découverte Kids Kin-ball

Mercredi 10 juillet

15h - 17h

Tarif d'entrée à la piscine  
donne accès à l'activité

#### Découverte Kids Nage de sauvetage

Mercredi 14 août

15h - 17h

Tarif d'entrée à la piscine  
donne accès à l'activité

#### Découverte Kids Aïkido

Mercredi 21 août

15h - 17h

Tarif d'entrée à la piscine  
donne accès à l'activité

#### ADOS-ADULTES-SENIORS

#### Yoga doux

Lundis 1, 8, 15, 22, 29 juillet  
et 5, 12, 19, 26 août

18h - 19h

CHF 10.-\*

#### Aqua circuit training

Mardis 2, 9, 16, 23, 30 juillet  
et 6, 13, 20, 27 août

12h15 - 13h15

CHF 10.-\*

#### Aqua qi-gong

Mercredis 3, 10, 17, 24, 31  
juillet et 7, 14, 21, 28 août

12h15 - 13h15

CHF 10.-\*

#### Aquagym

Jeudis 4, 11, 18 juillet  
et 8, 15, 22 août

12h15 - 13h15

CHF 10.-\*

#### ADOS-ADULTES

#### Aquacardio

Jeudis 25 juillet et 29 août

12h30 - 13h

CHF 10.-\*

#### PARENTS-ENFANTS

#### Gym (4 mois - 4 ans)

Mercredis 10, 17, 24, 31 juillet  
et 7, 14 et 21 août

9h30 - 10h15 marcheurs

10h30 - 11h15 non-marcheurs

CHF 10.-\*

#### LECTURE

#### PARENTS-ENFANTS

#### Né pour lire

25 juillet

10h30 - 11h30 0 à 4 ans

Enfant accompagné d'un  
adulte

Tarif d'entrée à la piscine  
donne accès à l'activité.

#### Plonge dans les contes

Mercredis 24 juillet et 14 août

10h30 - 11h 4 à 10 ans

Tarif d'entrée à la piscine  
donne accès à l'activité

Avec le soutien de



\* Comprend l'entrée de la piscine

# SANTÉ ACT'YV – PROGRAMME HIVERNAL

## PROGRAMME HEBDOMADAIRE

DU 1ER NOVEMBRE 2019 AU 28 FÉVRIER 2020

### LUNDI

Yoga

Ados-Adultes-Seniors

12h15 - 13h15

Salle de gym du Cheminet

### MERCREDI

Condition physique

Préparation aux sports d'hiver

Tout public

12h15 - 13h15

Salle de gym du Cheminet

### JEUDI

AquaCardio

Ados-Adultes

12h30 - 13h00

Piscine couverte

### VENDREDI

Gym posturale

Ados-Adultes-Seniors

12h15 - 13h15

Salle de rythmique du Cheminet

SANS INSCRIPTION  
SANS ENGAGEMENT  
10 CHF/cours à payer sur place

## SAMEDI

Rugbytots

Initiation pour enfants de 2 à 7 ans

Trois initiations gratuites :

30 novembre, 7 et 14 décembre

9h00 - 12h00

Salle de gym de Montagny

Inscriptions sur rugbytots.ch

## DIMANCHE

Mini Move

Activité Parents-enfants

De la marche à 5 ans

Du 17 novembre au 29 mars

9h00 - 11h30

Salle de gym des Rives

Gratuit et sans inscription



PROGRAMME COMPLET SUR  
[WWW.SANTEACTYV.CH](http://WWW.SANTEACTYV.CH)

## ÉVÈNEMENTS

### DISCO SUR GLACE à la patinoire

Mercredis

30 octobre - Halloween

18 décembre - Noël

26 février - Brandons

13h30 - 16h30

Tout public

Gratuit et sans inscription



### ALLEZ HOP

Initiation Nordic Walking/Marche  
et Course à pied

Samedi matin 9 novembre et 4 janvier  
10h00 - 11h30

Rdv au Restaurant de la Plage

Tout public

Gratuit et sans inscription

Informations : [www.santeactyv.ch](http://www.santeactyv.ch)

### COURSE DE LA BONNE RÉOLUTION

Nordic Walking, Walking et Course à pied

Samedi 11 janvier à partir de 16h00

Tout public

Informations et inscriptions : [www.labr.ch](http://www.labr.ch)

## SANTÉ ACT'YV

L'initiative Santé Act'Yv, proposée par le Service des Sports, englobe différents programmes d'activités physiques libres pour tous à Yverdon-les-Bains. En hiver comme en été, la piscine, la patinoire, les salles de sport et les installations en libre accès s'activent pour toutes les générations : enfants dès le plus jeune âge, ados, adultes, familles et seniors.

Santé Act'Yv souhaite favoriser et faciliter l'accès au sport et à l'activité physique dès le plus jeune âge et tout au long de la vie. En permettant de lutter notamment contre l'expansion des méfaits de la sédentarité, les prestations offertes par Santé Act'Yv visent à donner goût au mouvement à l'ensemble de la population et à compléter les offres des sociétés sportives publiques et privées.

En collaboration avec :



## CONTACT



SERVICE  
DES SPORTS

Hôtel de Ville  
Place Pestalozzi 2  
Case postale 355  
CH-1401 Yverdon-les-Bains

024 423 60 88  
sports@ylb.ch  
[www.yverdon-les-bains.ch](http://www.yverdon-les-bains.ch)

[www.santeactyv.ch](http://www.santeactyv.ch)

[www.santeactyv.ch](http://www.santeactyv.ch)

## SANTÉ ACT'YV

VENEZ BOUGER  
À YVERDON-LES-BAINS

DU 1ER NOVEMBRE 2019  
AU 28 FÉVRIER 2020





# Mini Move Yverdon-les-Bains

Enfants  
dès la marche  
jusqu'à 5 ans, avec  
leurs parents  
Gratuit,  
sans inscription



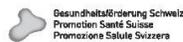
Chaque dimanche matin  
09h00–11h30  
17.11.2019–29.03.2020  
Salles de sport des Rives

Un projet réalisé par : Ville d'Yverdon-les-Bains, Fondation IdéeSport

Avec le soutien de : Ville d'Yverdon-les-Bains, Etat de Vaud, Loterie romande, Fondation Sophie et Karl Binding, Fondation Philanthropique Famille Sandoz, Fondation Assur

Assurance : Chaque participant vient sous sa propre responsabilité.

Des photos et vidéos seront prises dans la salle de sport et pourront être utilisées pour illustrer des affiches et des flyers.  
En aucun cas ces images ne seront utilisées à des fins commerciales.



[www.santeactyv.ch/actyvete](http://www.santeactyv.ch/actyvete)

[ideesport.ch](http://ideesport.ch)

## SANTÉ ACT'YV - MINIMOVE

MiniMove s'adresse aux familles avec des enfants en bas âge (dès la marche jusqu'à 5 ans). Ce programme encourage l'activité physique et la mise en réseau des enfants, des familles et des professionnels. Le programme vise, dans le cadre de la promotion de la santé, le renforcement des ressources des enfants et également celles de leurs parents.

Yverdon-les-Bains sera la 1<sup>ère</sup> Ville à accueillir ce programme en Suisse romande.



# Sommaire

**1** Règlement des subventions page 3

**2** Digitalisation des prestations page 5

**3** Programme des manifestations page 7

**4** Santé Act'Yv page 9

**5** Constructions et aménagement du territoire page 11

**6** Alliance santé durable page 13

Priorités d'actions et axes stratégiques page 1

Évaluations et perspectives de développement page 15

Rayonnement des priorités:



Local



Régional



National



International

# RÉVISION DU RÈGLEMENT DE SUBVENTIONNEMENT

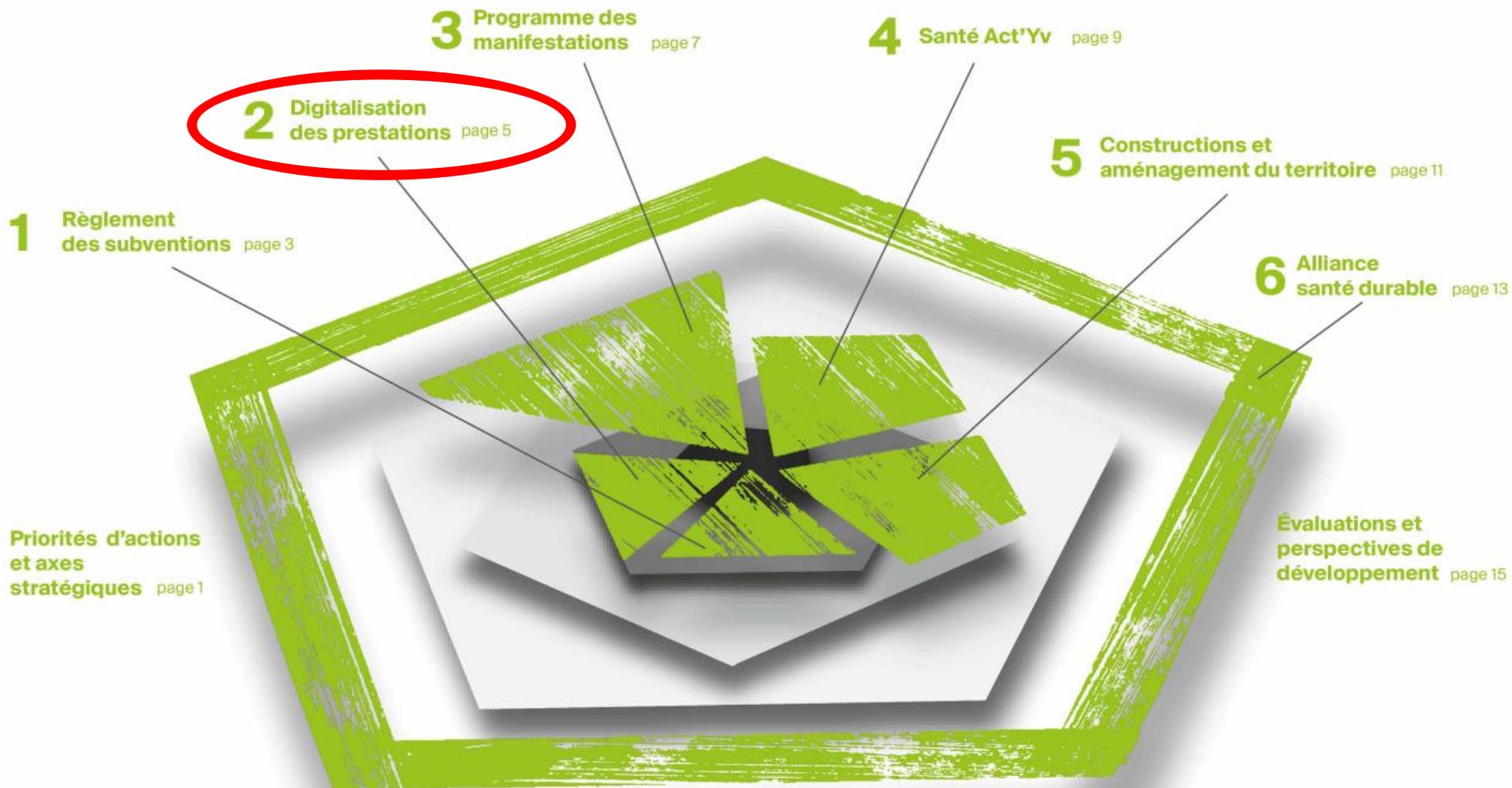
**Objectif:** remplacer les soutiens spécifiques par un soutien à l'activité du club selon des critères définis et transparents, par exemple :

- Membres yverdonnois, juniors;
- Niveau de compétition;
- Formation de l'encadrement;
- % homme-femme selon les % suisse de la discipline;
- Participation à la vie communale;
- Encouragement au sport de masse non-compétitif;
- Action de promotion du sport handicap, etc.

**Calendrier:** Test en 2020 et mise en application du potentiel nouveau règlement en 2021



# Sommaire



Rayonnement des priorités:



Local



Régional



National



International

# PLATEFORME DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

## Objectif

- *Pour le public:* rechercher une activité physique;
- *Pour les clubs et les prestataires privés:* présentation uniformisée;
- *Pour le Service des sports :* récolte d'informations et échanges avec les clubs facilités.

## Trouver une activité physique

### Catégories

0-5 ans   5-10 ans   10-25 ans   25-45 ans   45-65 ans   65 ans et +

Hommes   Femmes   Handicap

Compétition   Loisirs

Individuel   Équipe

### Sports

Aquagym   Arts martiaux   Athlétisme   Automobile   Cirque

Cyclisme   Danse culturelle   E-sport   Endurance   Fitness

Gymnastique   Multisports   Natation   Pétanque / Boules   Skateboard

Sports aériens   Sport de ballon   Sport extrême   Sports de glace

Sports de glisse   Sports d'hiver   Sports équestres (Cheval)   Tennis

Tir sportif   Yoga

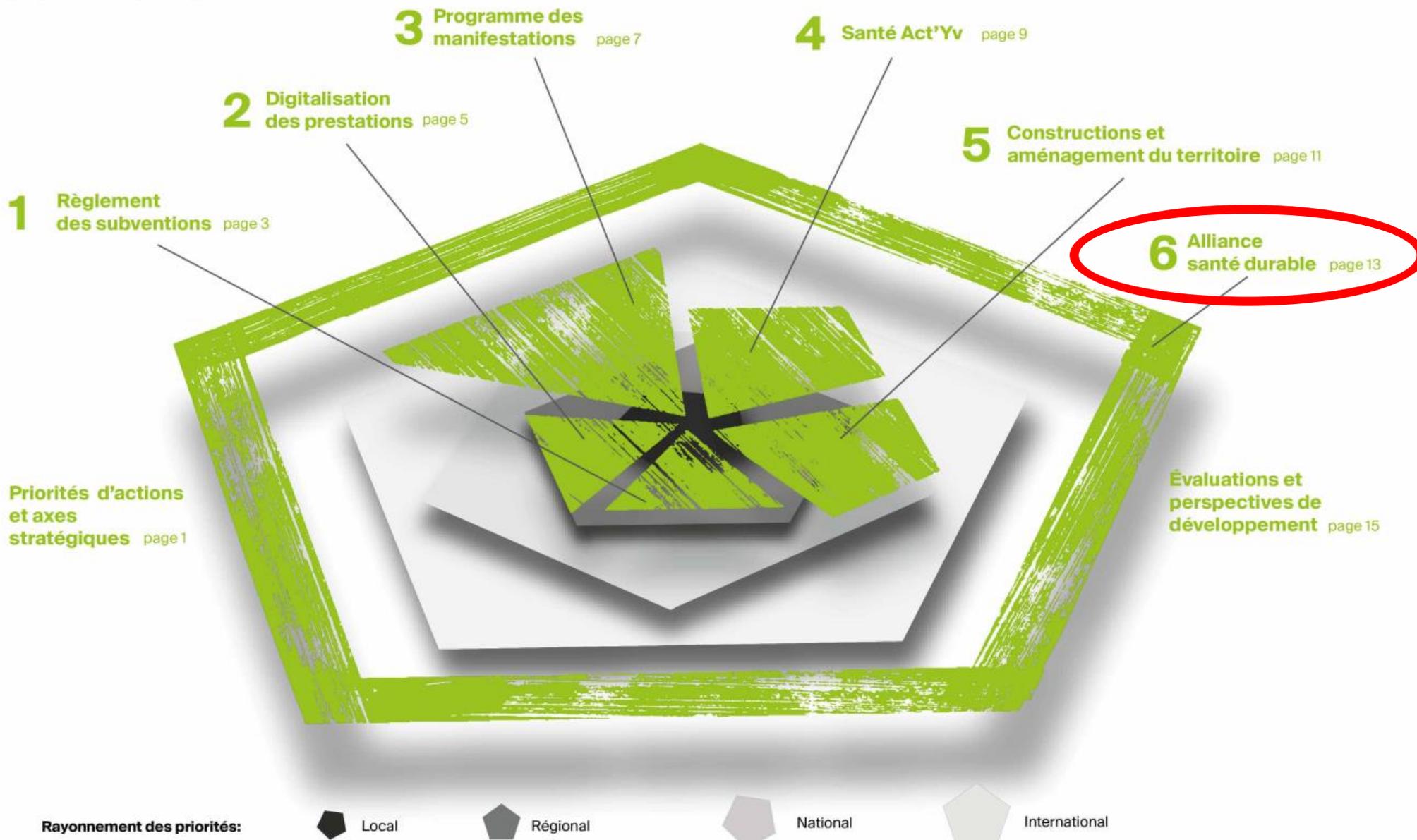
Recherche par mots-clés

FILTRES

## Calendrier:

- Finalisation du développement;
- Phase de test;
- Mise en service d'ici mars 2020.

# Sommaire



# LABELLISATION COMMUNE EN SANTÉ

- **Inventaire** de toutes les mesures de promotion de la santé de la Commune.
- Six domaines de promotion de la santé :

- Politique communale
- Offres de loisirs
- Famille et solidarité
- École
- Santé au travail
- Espaces publics



- **Objectif** : obtenir le label d'ici juin 2020 afin de positionner Yverdon-les-Bains comme «Ville santé» sur le plan cantonal et national.



## 6 Alliance santé durable

La Ville d'Yverdon-les-Bains ambitionne de créer une alliance santé durable avec tous les acteurs clés de la cité thermale et de la région ayant la volonté de se positionner en faveur de l'activité physique et de la santé durable. La Ville tend ainsi à terme à entrer dans le réseau international des capitales de la santé durable par une labellisation de *Global Well-being City*.

Ce positionnement doit permettre à Yverdon-les-Bains et région de faire vivre ses atouts afin de rayonner au niveau local, régional, national et international.

Cette priorité d'action implique, de manière locale, la Municipalité à travers son Service des sports, les autres services de la Ville, ainsi que tous les acteurs susceptibles de contribuer de manière transversale à une mise en santé et en bien-être de la population.



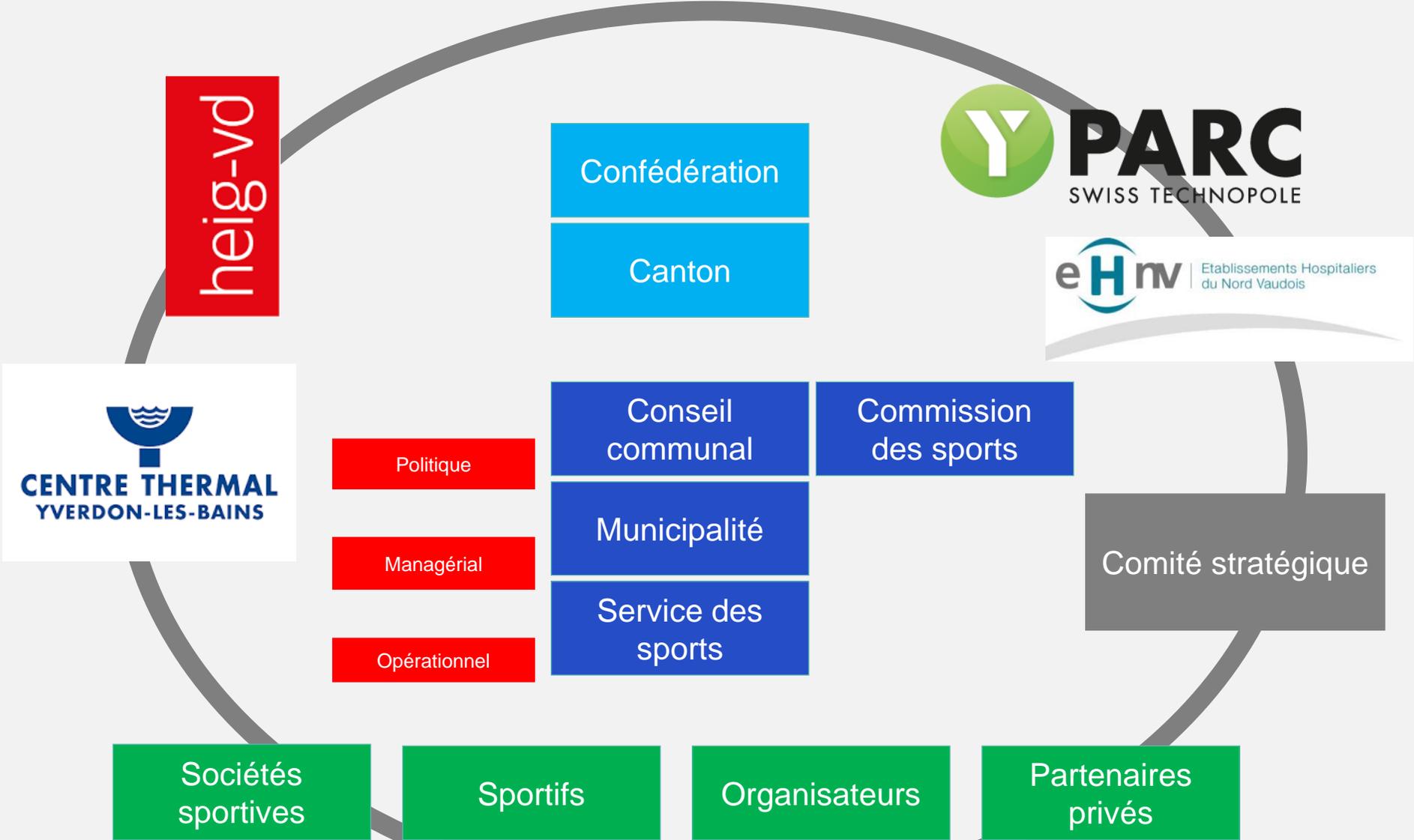
	2018	2019	2020	2021
Etapes	Mise en réseau <i>Well-being City</i>	Diagnostic territorial	Accompagnement <i>Well-being City</i>	Premier bilan des indicateurs de labellisation
Coûts*	0.25 ETP dès 2019**			
		CHF 3'000	CHF 10'000	CHF 10'000

\* sous réserve d'approbation des budgets

\*\* Equivalent Temps Plein (ETP) compris dans les ressources existantes



# ALLIANCE SANTÉ DURABLE



# PERSPECTIVES – HORIZON 2030



Plans d'actions 2022-2027 afin de poursuivre ce laboratoire expérimental yverdonnois



Plan directeur du sport  
et de l'activité physique

Horizon 2030



**PRÉSENTATION DE STÉPHANE JOOST  
DIAGNOSTIC TERRITORIAL SANTÉ  
YVERDON-LES-BAINS**