

Yverdon, le 8 nov 2018



# YLB - ville tournée vers le



**Dr Boris Gojanovic**  
Dr Finn Mahler  
Dr Per Bo Mahler

Dr Souheil Sayegh  
Dr Laurent Koglin  
Dr Maxime Grosclaude

François Fourchet  
Philippe Marchand  
Ellen Sprunger

[Boris.gojanovic@latour.ch](mailto:Boris.gojanovic@latour.ch)  
TW - @DrSportSante  
FB - @DrBorisGojanovic



Valeyres-sous-Montagny

any-près



Chamblon

Cheseaux-Noré

Villars-E



ignes



Y-Parc



Gran

1



COMMENT?

An aerial photograph of the Yverdon-les-Bains region in Switzerland, overlaid with a semi-transparent blue filter. The map shows various towns and landmarks, including Valeyres-sous-Montagny, Cheseaux-Noréaz, Y-Parc, and Cuarny. The text is overlaid on the left side of the image.

# Réunir les énergies = partenariats

- Aligner les acteurs sur la vision «ville active»
- Inscrire les axes dans les documents stratégiques
- Penser «hors de la boîte» (outside of the box)
- Donner du pouvoir d'action et de la confiance
- Connaître les recommandations «best practice»
- Avancer les projets concrètement

The background is a semi-transparent aerial map of a rural area. A white rectangular box is centered on the map, containing the title text. To the left of the text box, there are three large, stylized green numbers: '1', '2', and '3', each positioned on a horizontal green line that extends across the width of the page. The map shows fields, roads, and some buildings. Labels on the map include 'Valeyres-sous-Montagny', 'Montagny-près-Yverdon', 'Cham', 'Tre', 'Y-Parc', 'Pomy', 'Cuarny', 'Villars-E', and 'Grande-Fin'.

# **Plan d'actions du sport et de l'activité physique 2018-2021**

**1** Règlement des subventions page 3

**2** Digitalisation des prestations page 5

**3** Programme des manifestations page 7

**4** Santé Act'Yv page 9

**5** Constructions et aménagement du territoire page 11

**6** Alliance santé durable page 13

Priorités d'actions et axes stratégiques page 1

Évaluations et perspectives de développement page 15

Rayonnement des priorités:



Local



Régional



National



International

An aerial photograph of the Yverdon-les-Bains region in Switzerland, overlaid with a semi-transparent blue filter. The map shows various towns and landmarks, including Valeyrès-sous-Montagny, Cheseaux-Noréaz, Y-Parc, and Cuarny. The text is overlaid on the left side of the image.

# Réunir les énergies = partenariats

- Aligner les acteurs sur la vision «ville active»
- Inscrire les axes dans les documents stratégiques
- Penser «hors de la boîte» (outside of the box)
- Donner du pouvoir d'action et de la confiance
- Connaître les recommandations «best practice»
- Avancer les projets concrètement



2<sup>ème</sup>

# CONFÉRENCE

ACTIVITÉ PHYSIQUE

INNOVATION - SANTÉ

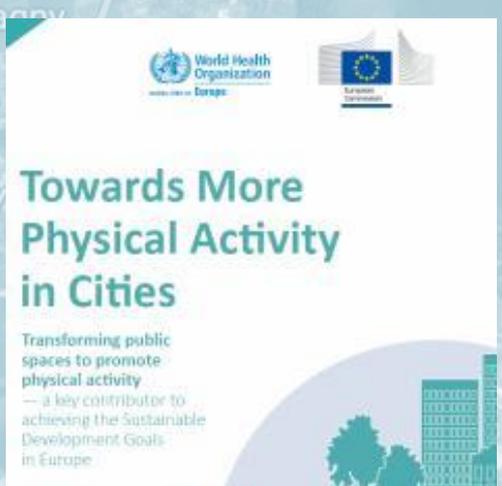
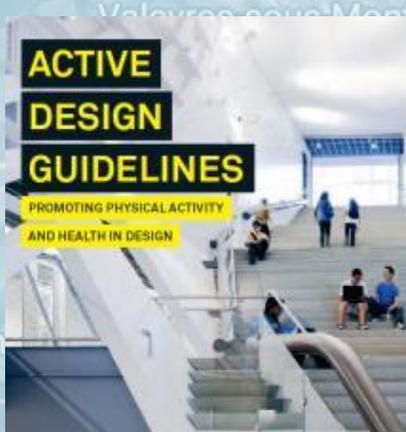
LA SANTÉ DURABLE EN HÉRITAGE

8 novembre 2018 – Yverdon-les-Bains, Aula Magna du Château

The background is an aerial photograph of a rural region, likely in Switzerland, showing fields, roads, and some buildings. A semi-transparent blue overlay covers the entire image. The text is overlaid on this blue area. The main title is in large, bold, black font. The list items are in a smaller, semi-transparent grey font. The map labels are also in a semi-transparent grey font.

# Réunir les énergies = partenariats

- Aligner les acteurs sur la vision «ville active»
- Inscrire les axes dans les documents stratégiques
- Penser «hors de la boîte» (outside of the box)
- Donner du pouvoir d'action et de la confiance
- Connaître les recommandations «best practice»
- Avancer les projets concrètement



The background is an aerial photograph of a rural region, likely in Switzerland, showing fields, roads, and some buildings. A semi-transparent blue overlay covers the entire image. The text is overlaid on this blue area. The main title is in large, bold, black font. Below it is a list of six bullet points in a smaller, grey font. The map shows labels for various locations: Valeyres-sous-Montagny, Cheseaux-Noréaz, Villars-E, Cuarny, Pomy, Y-Parc, Centre thermal d'Yverdon-les-Bains, Treycovagnes, and Grande-Fin. There are also some road names like 'Rue du Miroir' and 'Rue de la Grande-Fin'.

# Réunir les énergies = partenariats

- Aligner les acteurs sur la vision «ville active»
- Inscrire les axes dans les documents stratégiques
- Penser «hors de la boîte» (outside of the box)
- Donner du pouvoir d'action et de la confiance
- Connaître les recommandations «best practice»
- Avancer les projets concrètement

1

## CRÉER UNE SOCIÉTÉ ACTIVE

Normes sociales  
et comportements

2

## CRÉER DES PERSONNES ACTIVES

Programmes et  
opportunités



3

## CRÉER DES ENVIRONNEMENTS ACTIFS

Endroits et espaces

4

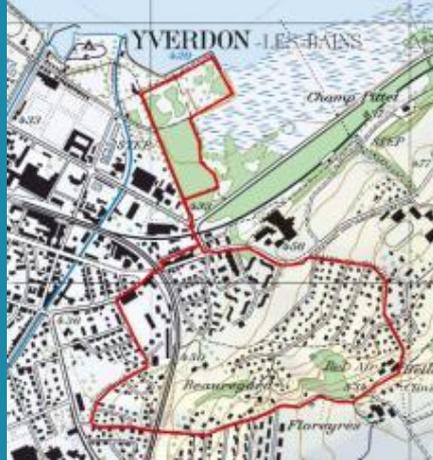
## CRÉER DES SYSTÈMES ACTIFS

Gouvernance et  
facilitateurs de  
plans d'actions



QUOI?

# EXEMPLES



# IDÉES





Excmo. Ayuntamiento  
de Granada  
Concejalía de Salud

Pasea  
por  
**Granada**



Ruta Realejo  
Recorrido 3,430 m (circular)

	17/05/2014	17/05/2014	17/05/2014
Horas	00:00	00:00	00:00
Mujeres	00:00	00:00	00:00

Itinerarios Saludables



# Itinéraires de santé

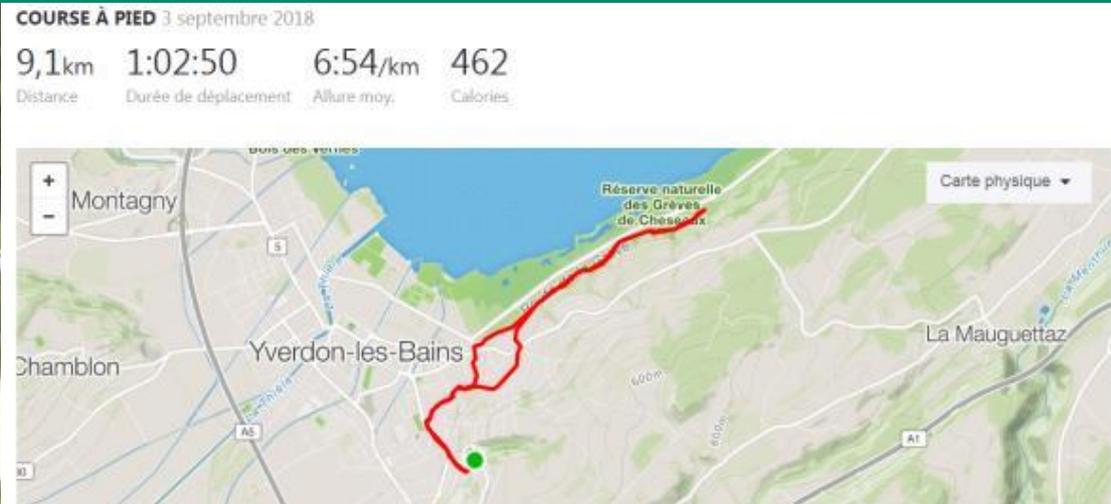
- Intégrés dans les déplacements habituels
- Menant à quelque part
- Permettant de découvrir des endroits
- Itinéraires éphémères
- Coupler à des systèmes existants  
(ne pas ré-inventer la roue, mais la faire tourner)



**IDÉES**

# Plateformes «SoMe»

- Analyses de parcours réels de marcheurs et coureurs
- Identifier les profils actifs et les intégrer dans la réalisation

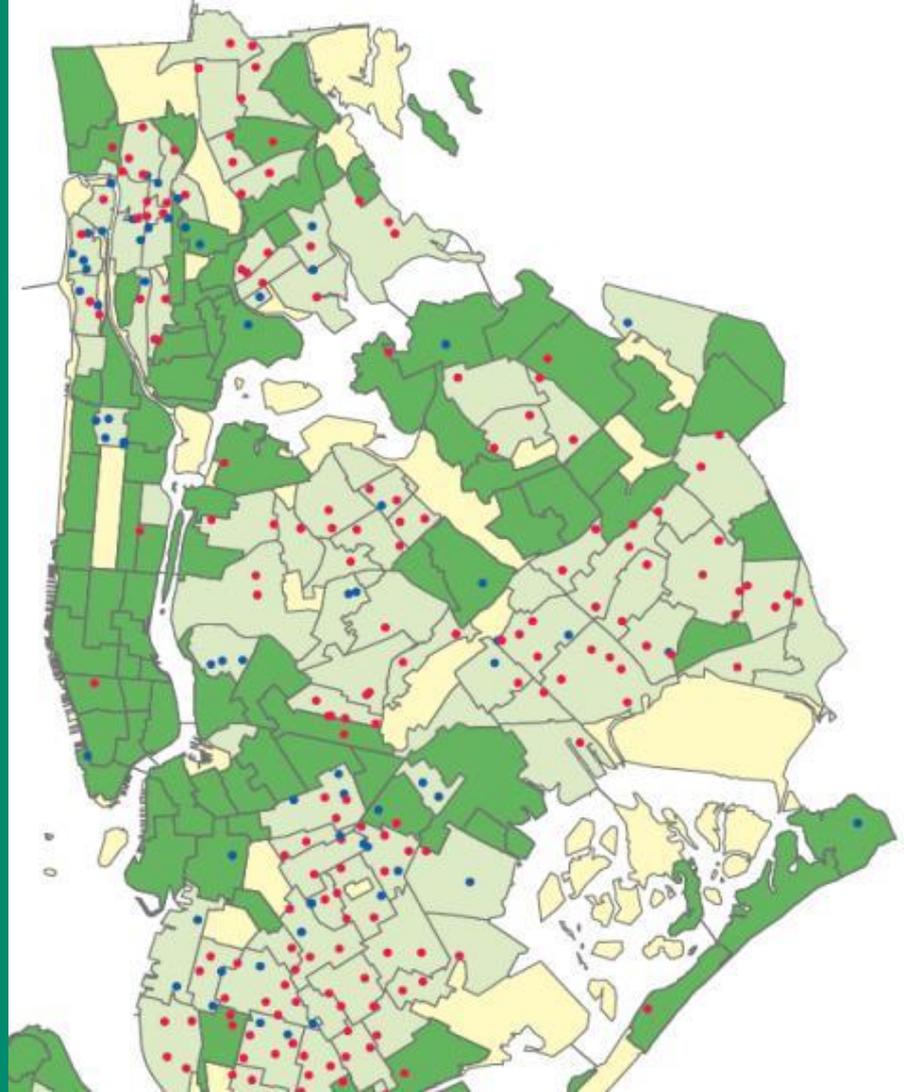


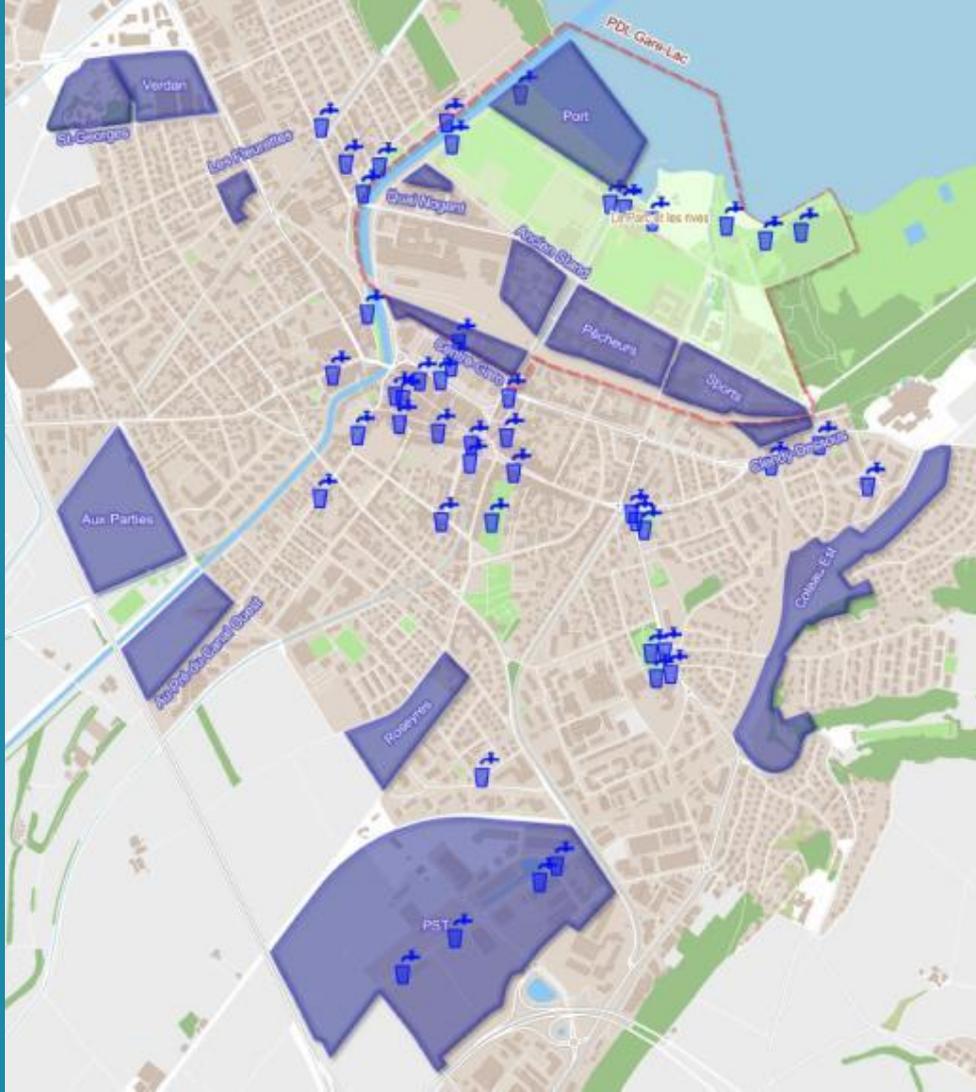
IDÉES

# Accès aux espaces actifs

- Adequate Playground Access
- Inadequate Playground Access
- Open Space/Non-Residential
- Schoolyard to Playground Open to the Public
- Schoolyard to Playground in Production/Not Open to the Public

*Active Design Guidelines  
NYC 2010*





## Fontaines

Les points d'eau comme

- jalons de parcours
- témoins d'histoire
- points de jeux
- identité yverdonnoise

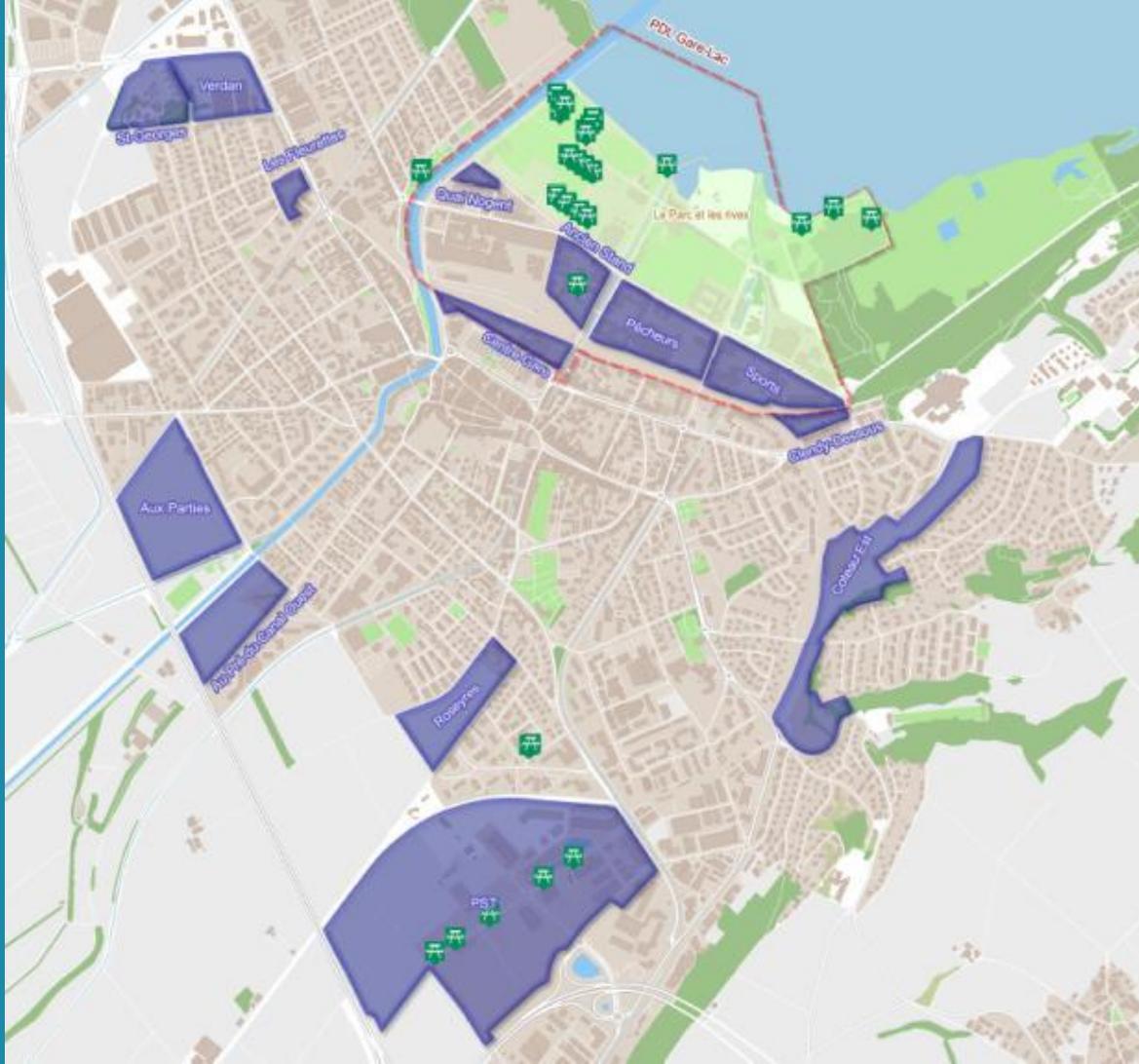
# Geocaching

The screenshot displays the Geocaching mobile application interface. At the top, the 'GEOCACHING' logo is on the left, and navigation options 'Play', 'Community', and 'Shop' are in the center. On the right, there is an 'Upgrade' button, an email icon, and a user profile picture. Below the header, a search bar contains the ID 'GC5XB1W'. The search results show a 'Traditional Cache' named 'Le Château' with the ID 'GC5XB1W' and a 'Last logged' date of '11/2/2018'. A green 'Log geocache' button is prominent. Below this are options to 'Add to a list', 'Download GPX', and 'Send to Garmin'. At the bottom of the results, there are three progress indicators for 'Difficulty' (1.5), 'Terrain' (1.5), and 'Size' (other). The main part of the screen is a map view showing the location of 'Le Château' in Yverdon-les-Bains, Switzerland. The map includes street names like 'Rue de l'Arсенal', 'Rue du Cheminier', and 'Rue Pestalozzi', and landmarks like 'Port des Iris' and 'Restaurant de la Plage'. An inset satellite image shows a building with a red circle around a specific location on the roof.



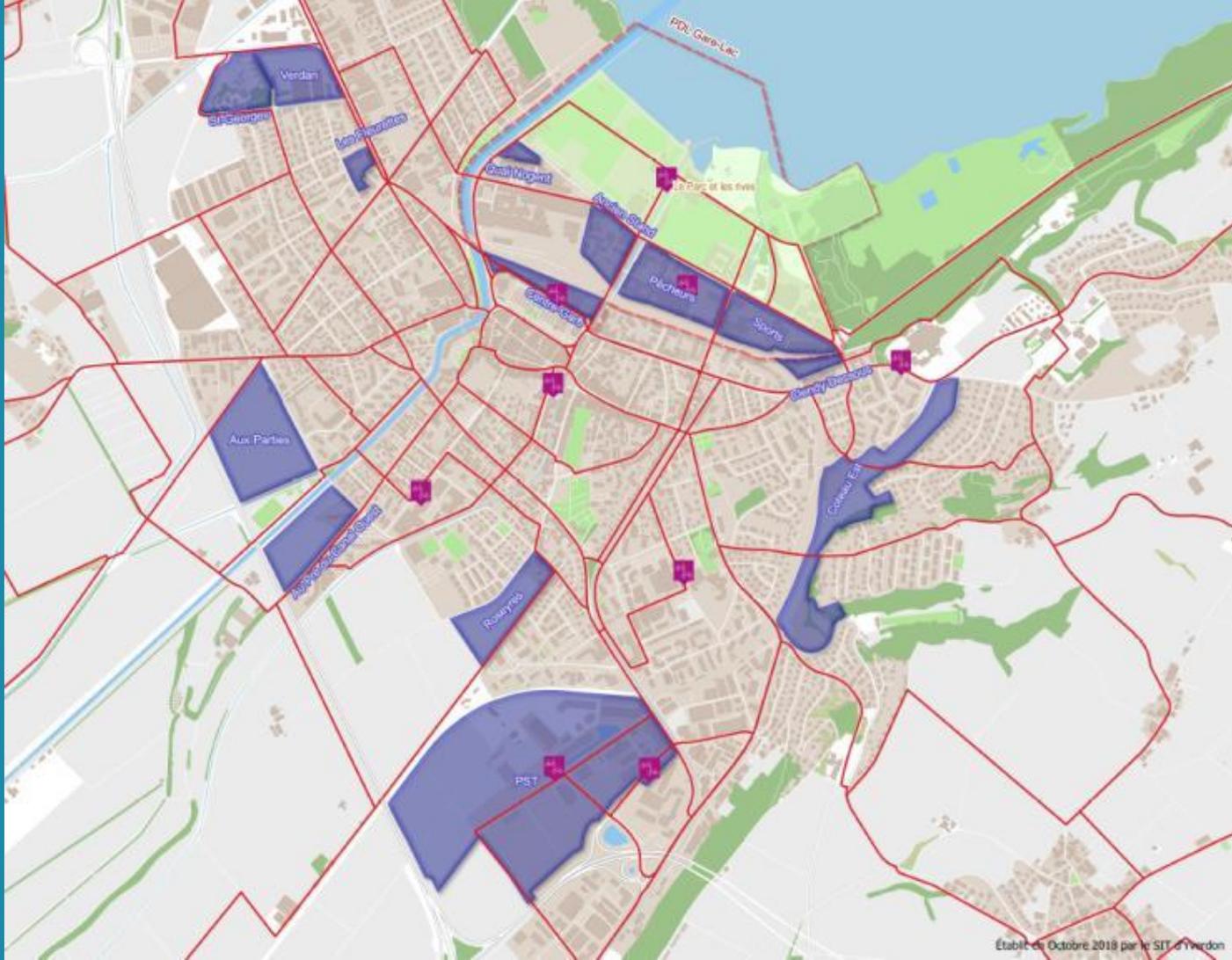
IDÉES

# EXEMPLES



# Picnic

# EXEMPLES



Vél  
o



## Plan de localisation des collèges et des places de jeux de l'agglomération yverdonnoise

- 1 Collège Léon-Michaud
- 2 Collège de Fontenay
- 3 Collège de la Passerelle
- 4 Collège du Cheminet
- 5 Collège des Jordils
- 6 Collège des Quatres-Marronniers
- 7 Collège de Montagny
- 8 Collège Pestalozzi
- 9 Collège de la Places d'Armes
- 10 Collège du Pré-du-Canal
- 11 Collège des Prés-du-Lac
- 12 Collège de Pierre-de-Savoie
- 13 Collège Général-Guisan
- 14 Collège de la Villette
- 15 Collège scolaire au Isles
- 16 Collège des Rives
- 17 Collège des Casernes

- A Plage
- B Plage II
- C Rives
- D Parc du Castrum
- E Rue du Mujon
- F Rue du Parc
- G Place d'armes
- H Promenade Robert-Hainard
- I Avenue des Iris
- J Parc des Quatres-Marronniers
- K Quartier Montagny

# Ecoles & Places de jeux

EXEMPLES



La  
Dérivée  
N°2



## Parc des Rives

Projet place de jeux

Master intégrant les principes du design thinking

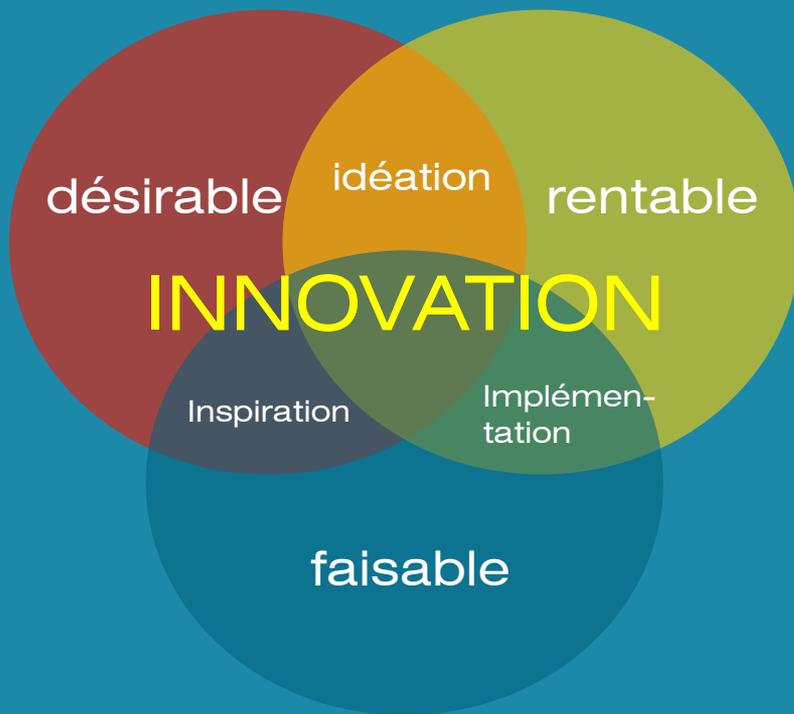
Master **Hes·SO**

**!nno**kick

# IRM Pirate



# EXEMPLES



## Parc des Rives

### Design thinking

(ce qui est désirable, faisable et rentable)

Master **Hes**·SO

**!nno**kick

# Athletics Exploratorium



**IDÉES**

# Athletics Exploratorium



**IDÉES**



**IDÉES**



**Plan de situation  
Infrastructures sportives**

Etat en 2016

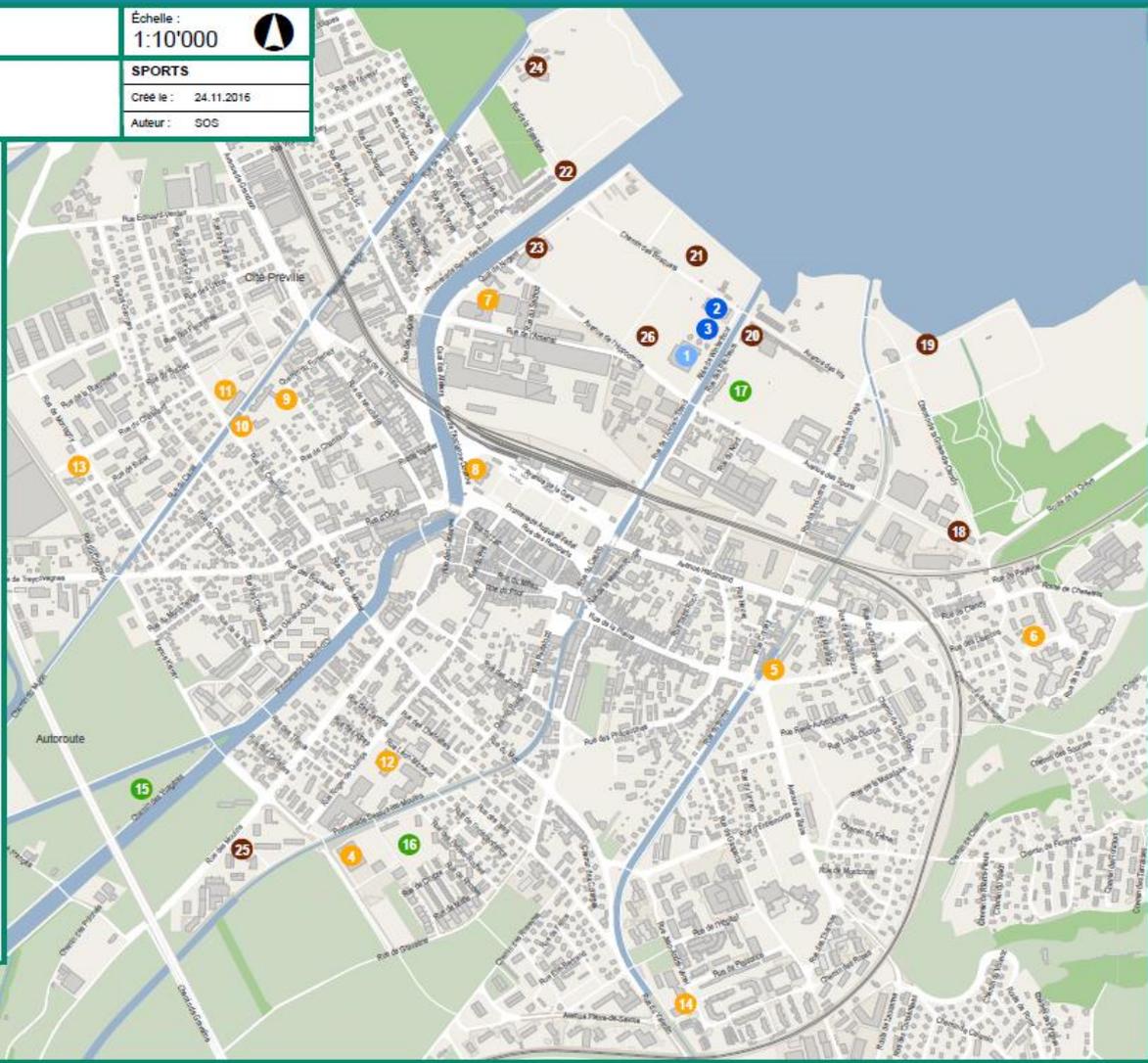
**SPORTS**

Créé le : 24.11.2016

Auteur : SOS

**Légende:**

- 1** Patinoire
  
- Piscines**
- 2** Piscine couverte
- 3** Piscine plein air
  
- Salles de gym**
- 4** Complexe sportif des Isles
- 5** Quatre-Marronniers
- 6** Vilette
- 7** Marive
- 8** Place d'Armes
- 9** Fontenay I
- 10** Fontenay II
- 11** Cheminet (+ rythmique)
- 12** Léon-Michaud
- 13** Montagny
- 14** Passerelle (+ rythmique)
  
- Terrains**
- 15** Vuagères (rugby et football américain)
- 16** Isles (football)
- 17** Stade municipal
  
- Autres installations**
- 18** Centre de badminton - École de judo
- 19** Zone multisports de la plage - Beach volley - Walking - Football
- 20** Tennis
- 21** Piste d'athlétisme
- 22** La Matelotte (voile)
- 23** Aviron
- 24** Zone de boules, pétanque, tir à l'arc
- 25** École de Judo
- 26** Skatepark



**EXEMPLES**

# EXEMPLES



Roseyr  
es

# EXAMPLES

## Roseyr



**1** Règlement des subventions page 3

**2** Digitalisation des prestations page 5

**3** Programme des manifestations page 7

**4** Santé Act'Yv page 9

**5** Constructions et aménagement du territoire page 11

**6** Alliance santé durable page 13

Priorités d'actions et axes stratégiques page 1

Évaluations et perspectives de développement page 15

Rayonnement des priorités:



Local



Régional



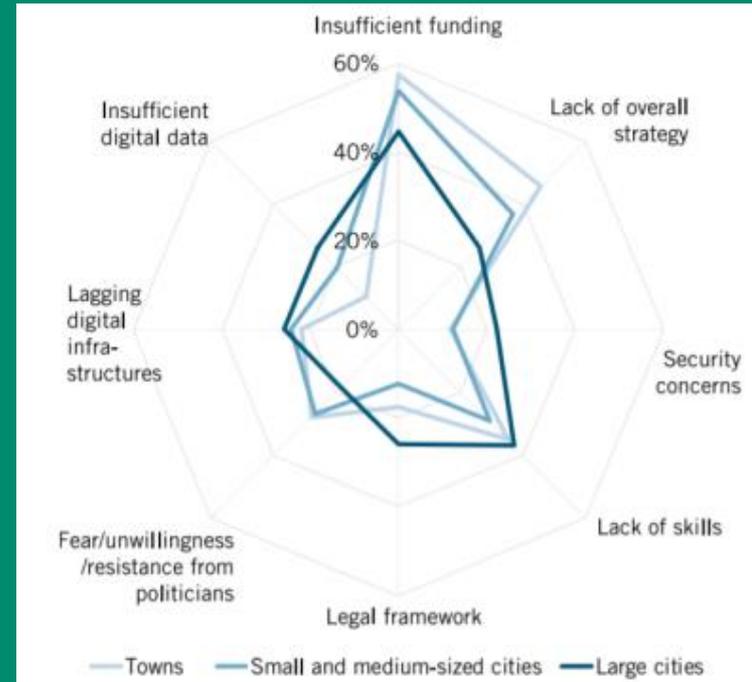
National



International

# Digitalisation - Smart active city

- Amélioration des services
- Economies sur les coûts opérationnels
- Augmentation de l'usage des services
- Amélioration des processus de décisions



**1** Règlement des subventions page 3

**2** Digitalisation des prestations page 5

**3** Programme des manifestations page 7

**4** Santé Act'Yv page 9

**5** Constructions et aménagement du territoire page 11

**6** Alliance santé durable page 13

Priorités d'actions et axes stratégiques page 1

Évaluations et perspectives de développement page 15

Rayonnement des priorités:



Local



Régional



National



International



Valeyres-sous-Montagny

Montagny-près-Yverdon

Chamblon

Treycovagnes

Y-Parc

Pomy

Cuarny

neseaux-Noréaz

Villars-E



## MyHealth | Le blog du Dr Boris Gojanovic

*MyHealth – mon blog sur Le Temps*   
*TW - @DrSportSante ou @DrSportSante\_F*   
*FB - @DrBorisGojanovic* 