

La notion de santé durable de la grossesse à l'âge mûr: Prise en considération de la notion de santé du premier au dernier souffle de vie



Dre Nathalie Farpour-Lambert

Médecin adjointe agrégée

Présidente du programme Contrepoids

Service d'enseignement thérapeutique pour maladies chroniques

Responsable consultation médecine du sport pédiatrique DEA

Département de médecine communautaire, de premier recours, et des urgences HUG

La santé

- Selon l'OMS, la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.
- La possession du meilleur état de santé qu'il est capable d'atteindre constitue l'un des droits fondamentaux de tout être humain, quelles que soit sa race, sa religion, ses opinions politiques, sa condition économique ou sociale.
- Le développement sain de l'enfant est d'une importance fondamentale; l'aptitude à vivre en harmonie avec un milieu en pleine transformation est essentielle à ce développement.

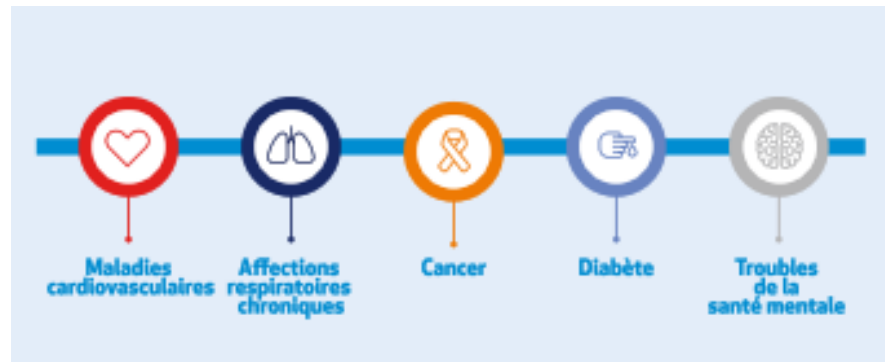
La santé (2)

- Une opinion publique éclairée et une coopération active de la part du public sont d'une importance capitale pour l'amélioration de la santé des populations.
- Les gouvernements ont la responsabilité de la santé de leurs peuples; ils ne peuvent y faire face qu'en prenant les mesures sanitaires et sociales appropriées.

Maladies non-transmissibles (MNT)

Cinq principaux types:

- maladies cardio-vasculaires;
- cancer;
- maladies respiratoires chroniques;
- diabète
- troubles de la santé mentale.



Un problème mondial

Principaux faits

Les MNT sont responsables de

71%

de l'ensemble des décès
dans le monde

(41 millions de personnes)



Chaque année ...

les vies de

15

millions de personnes

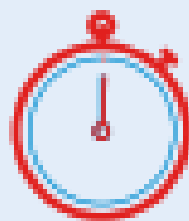
sont abrégées du fait des MNT

Plus de

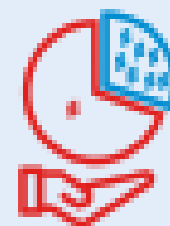
800 000

personnes se suicident

Toutes les **2 secondes**
une personne âgée de 30 à 70 ans
décède prématurément
du fait des MNT



Les personnes défavorisées
sont touchées de manière
disproportionnée
par les MNT et
les troubles mentaux



Cinq principaux facteurs de risque

- une alimentation déséquilibrée
- le tabagisme
- Pollution de l'air
- la sédentarité
- l'usage nocif de l'alcool

5 principaux facteurs de risque pour les MNT



Mauvaise
alimentation



Tabagisme



Pollution
de l'air



Usage nocif
de l'alcool



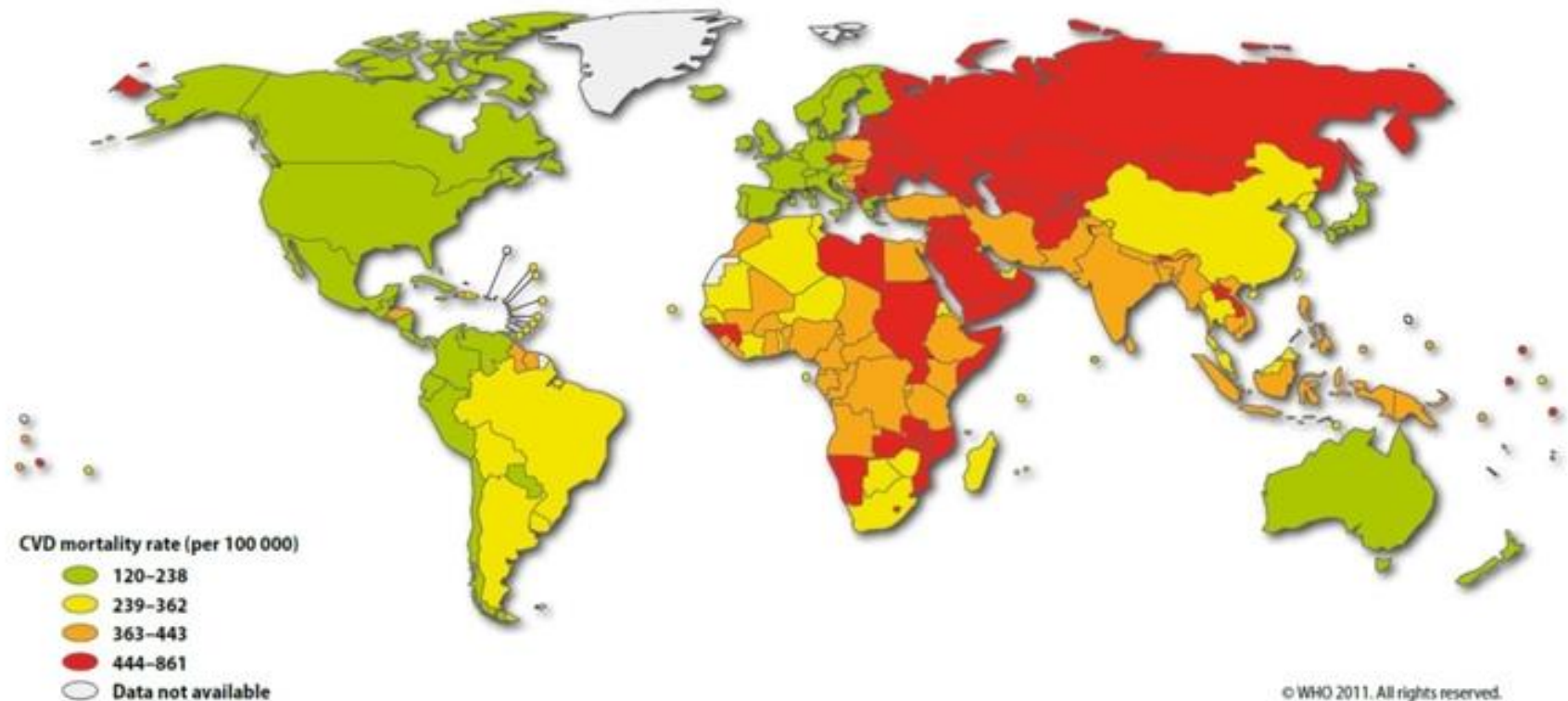
Sédentarité

Coûts de la santé

- Coûts directs: traitements ambulatoire, hospitalisations, médicaments
- Coûts indirects: chômage, incapacité de travail, perte de productivité
- En Suisse, 2,2 millions de personnes souffrent d'une maladie non transmissible = 80% des coûts directs de la santé en Suisse
- Obésité: augmentation des coûts de 2.6 à 8 milliards/an entre 2002 et 2012

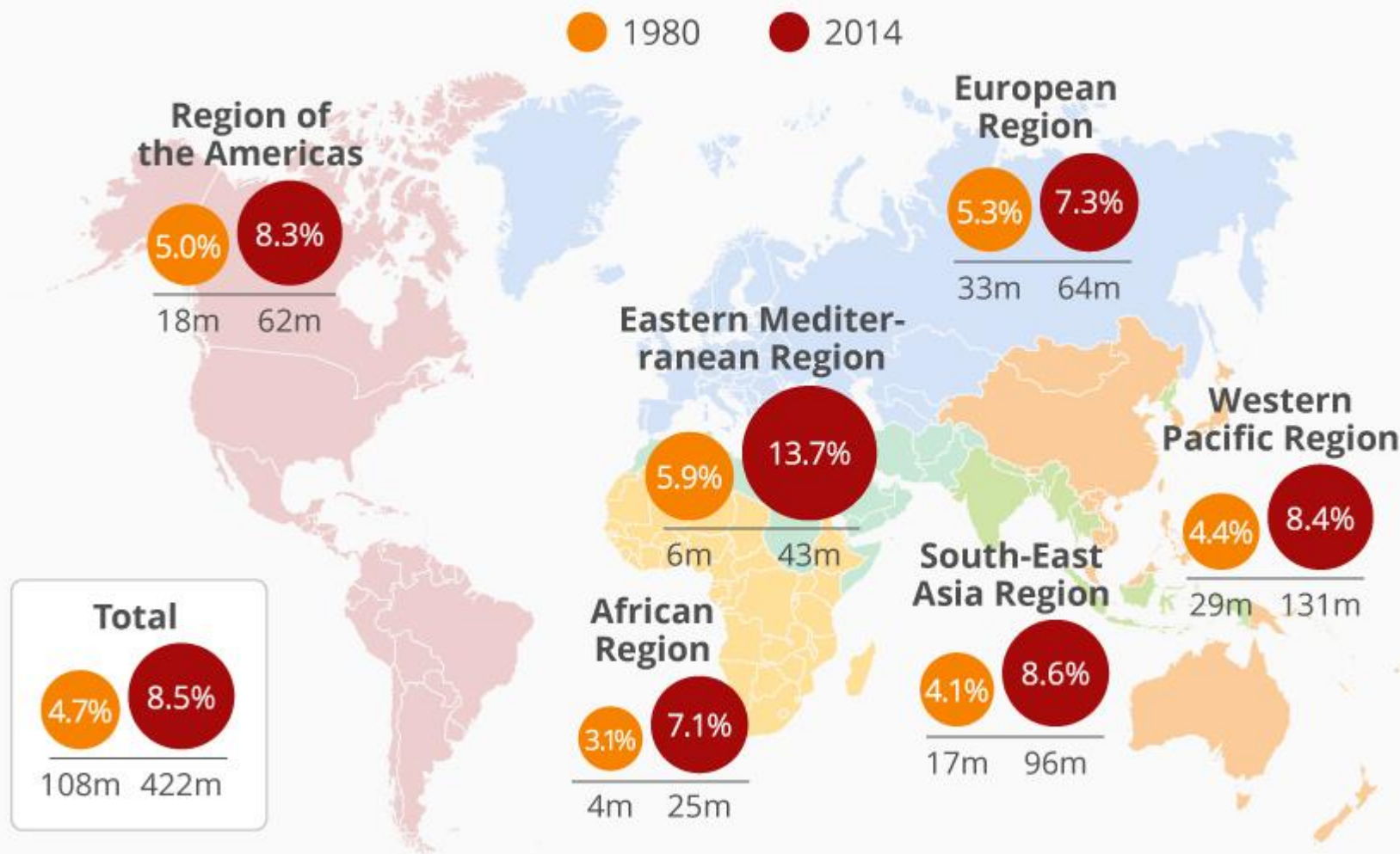
Distribution globale de la mortalité due aux maladies cardiovasculaires chez les hommes

Figure 6 World map showing the global distribution of CVD mortality rates in males (age standardized , per 100 000) (1).

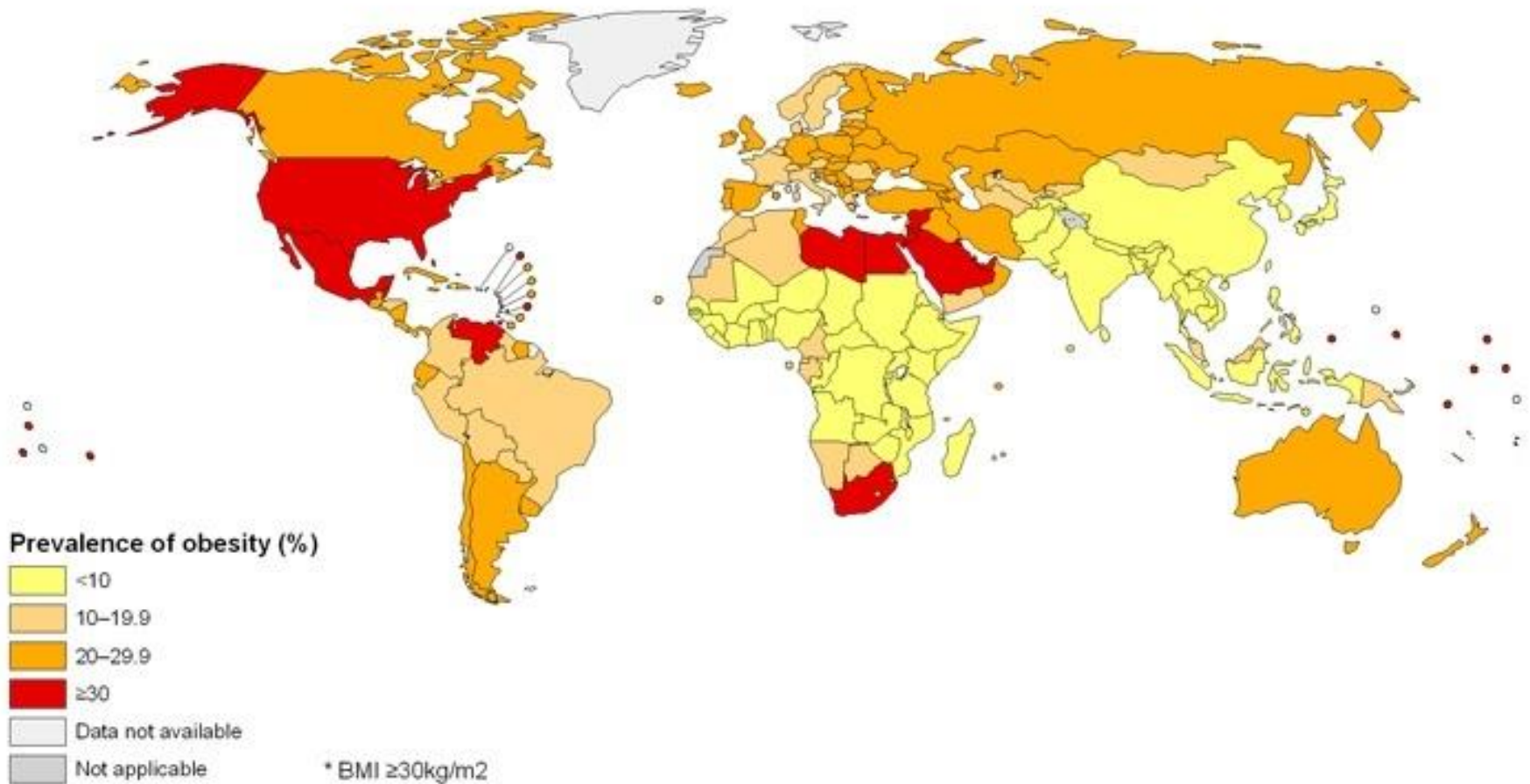


Prévalence et nombre d'adultes qui souffrent de diabète dans le monde

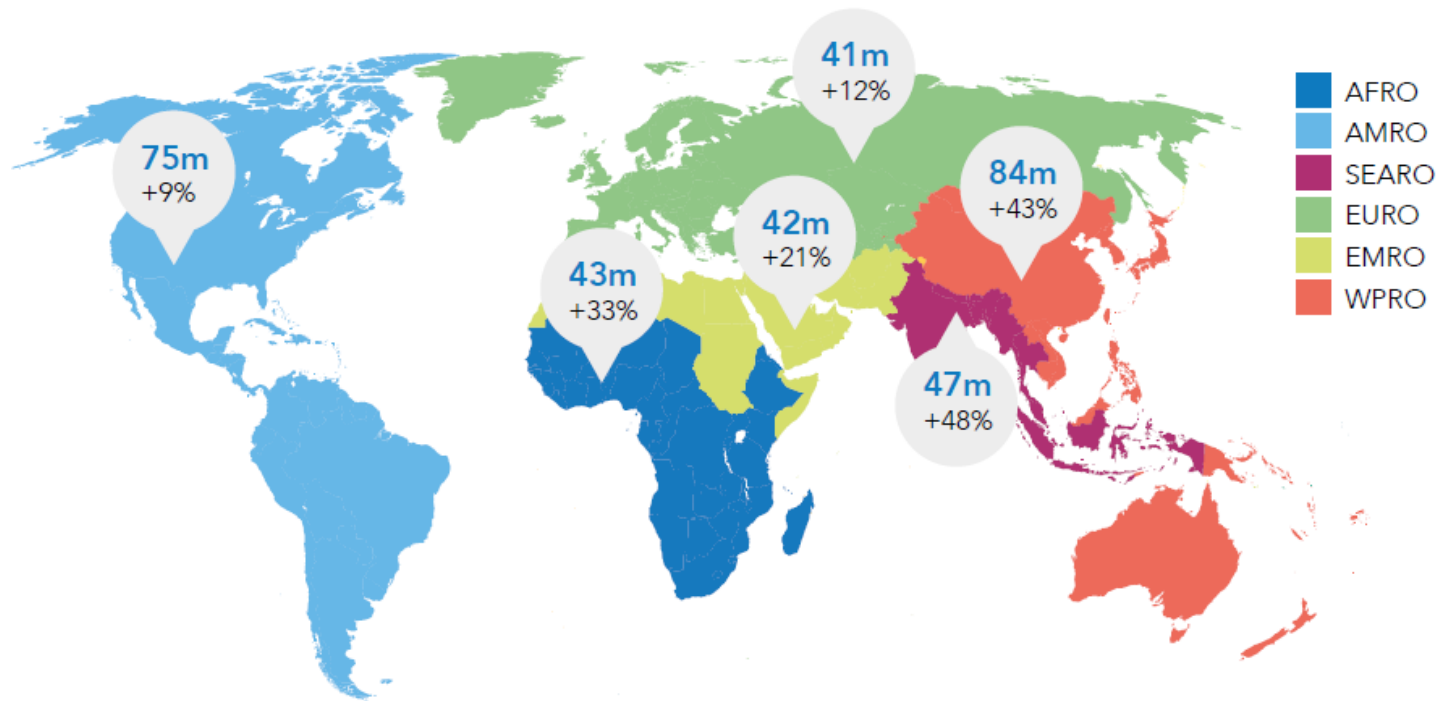
% prevalence and number of adults with diabetes by WHO region in 1980 and 2014*



Prévalence mondiale de l'obésité



Nombre d'enfants âgés de 5-19 ans qui présentent un surpoids ou une obésité en 2016, et augmentation de la prévalence de 2010 à 2016, par région OMS

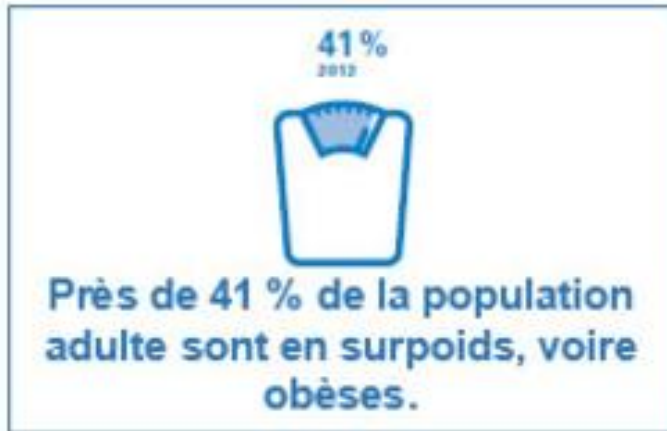


Source: NCD-RisC (2017)³

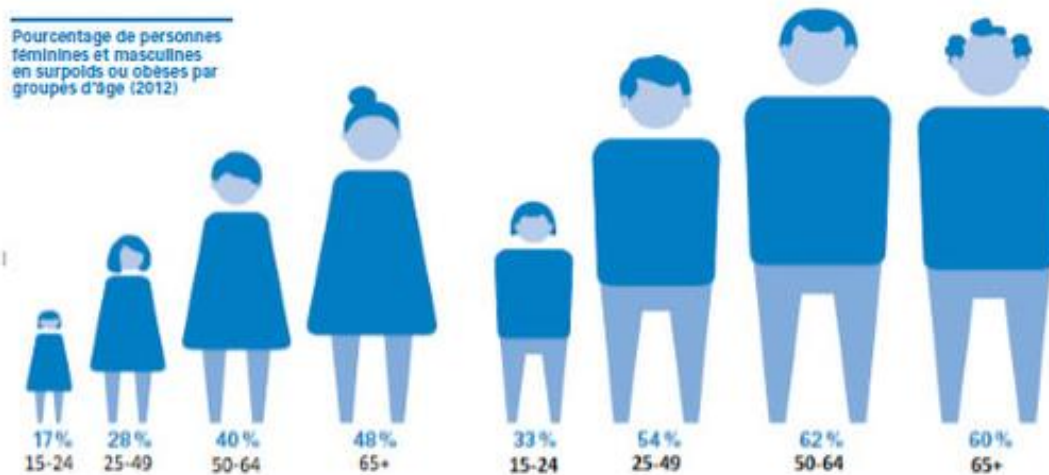
En 40 ans, le nombre d'enfants et d'adolescents avec une obésité a augmenté 10 fois, de 11 à 124 millions (estimations 2016).

Source: Taking Action on Childhood Obesity WHO Report 2018

Prévalence du surpoids et de l'obésité en Suisse

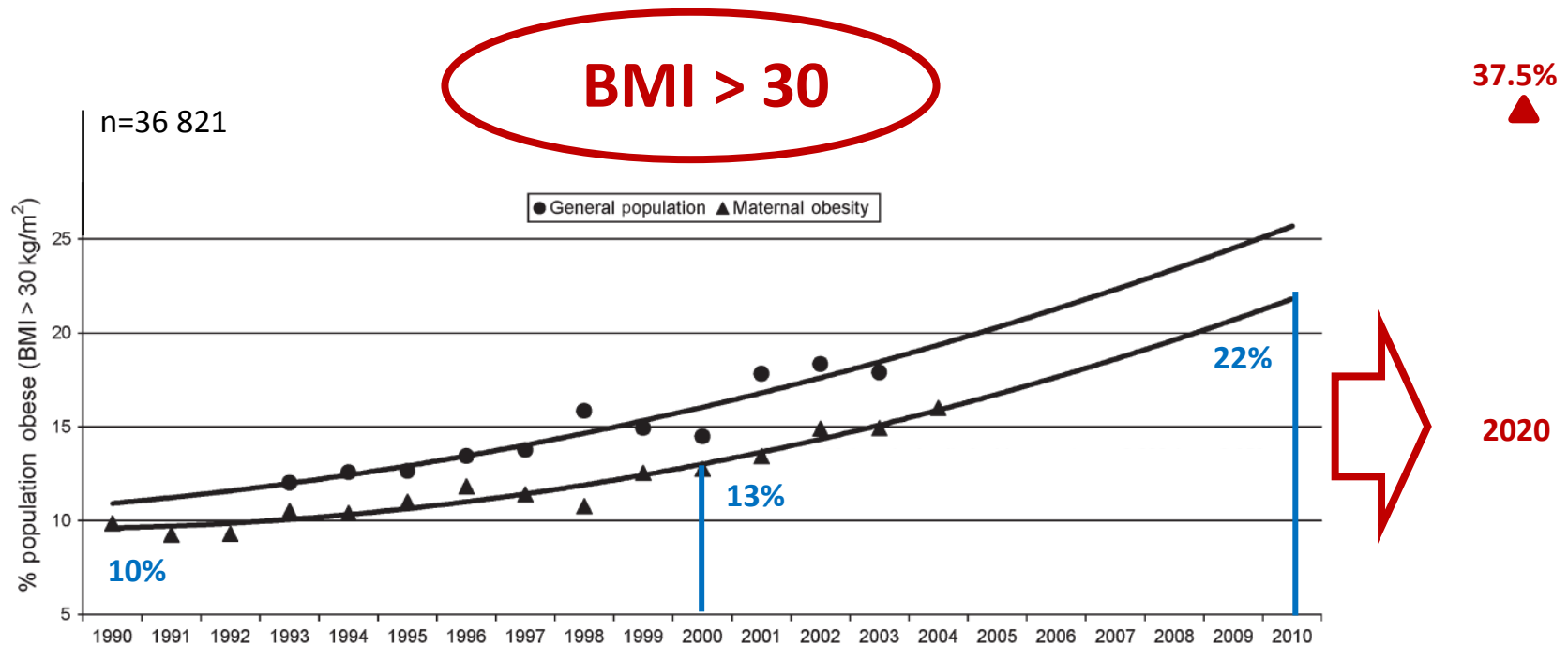


Pourcentage de personnes féminines et masculines en surpoids ou obèses par groupes d'âge (2012)



L'obésité touche:
~10 % des adultes
~ 5% des enfants

Augmentation de la prévalence de l'obésité maternelle en Europe

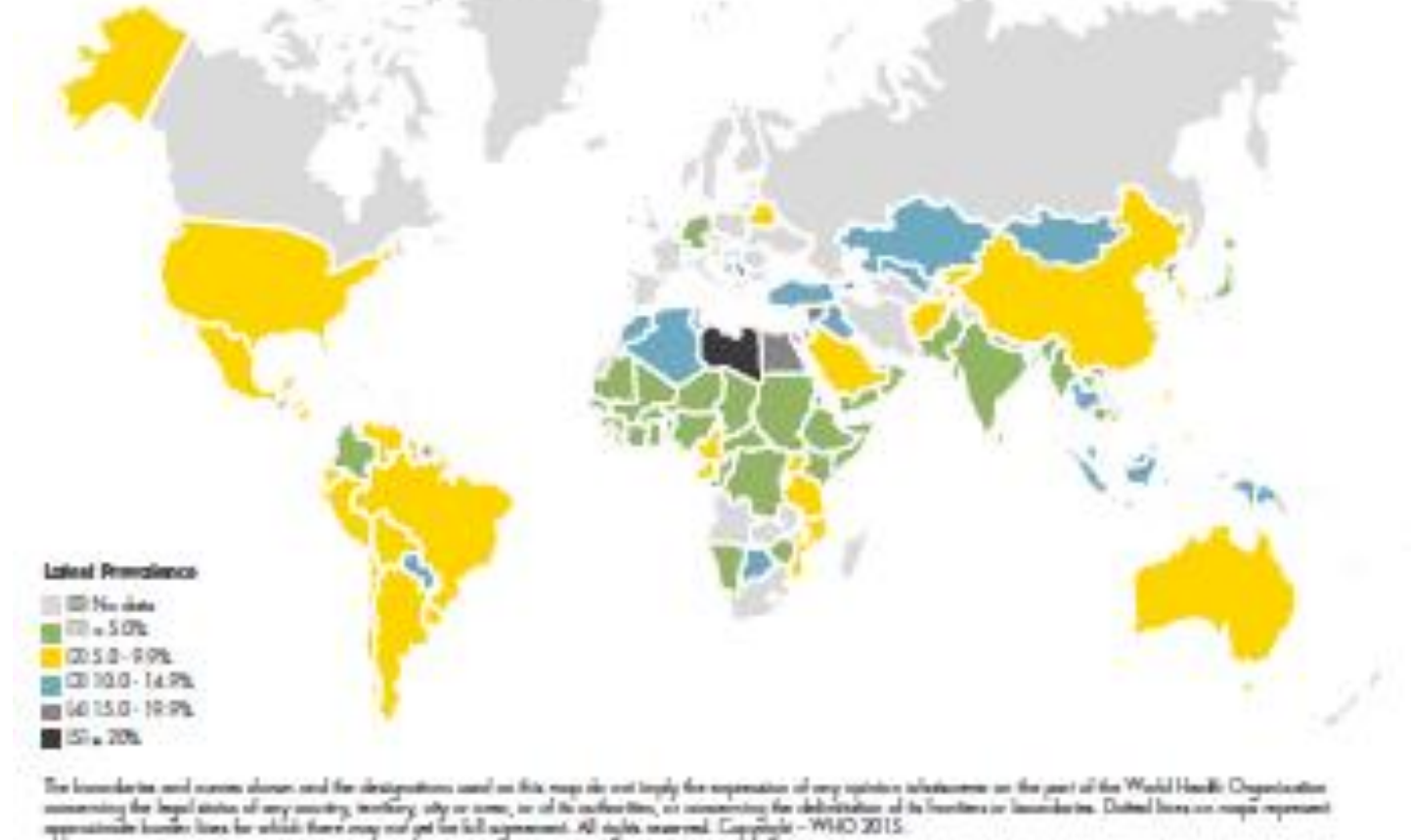


Heslehurst N et al Epidemiol 2006

- Augmentation de 2 à 5 fois des complications cardiovasculaires et métaboliques.
- Augmentation de 4 fois de la mortalité maternelle
Saving mothers' lives, 2006-2008

Prévalence du surpoids chez les enfants âgés de moins de 5 ans

Il est estimé que 42 millions d'enfants < 5 ans présentent un surpoids



Source: Traveling tool (<https://www.sherlockholmes.net/travelingtool>)

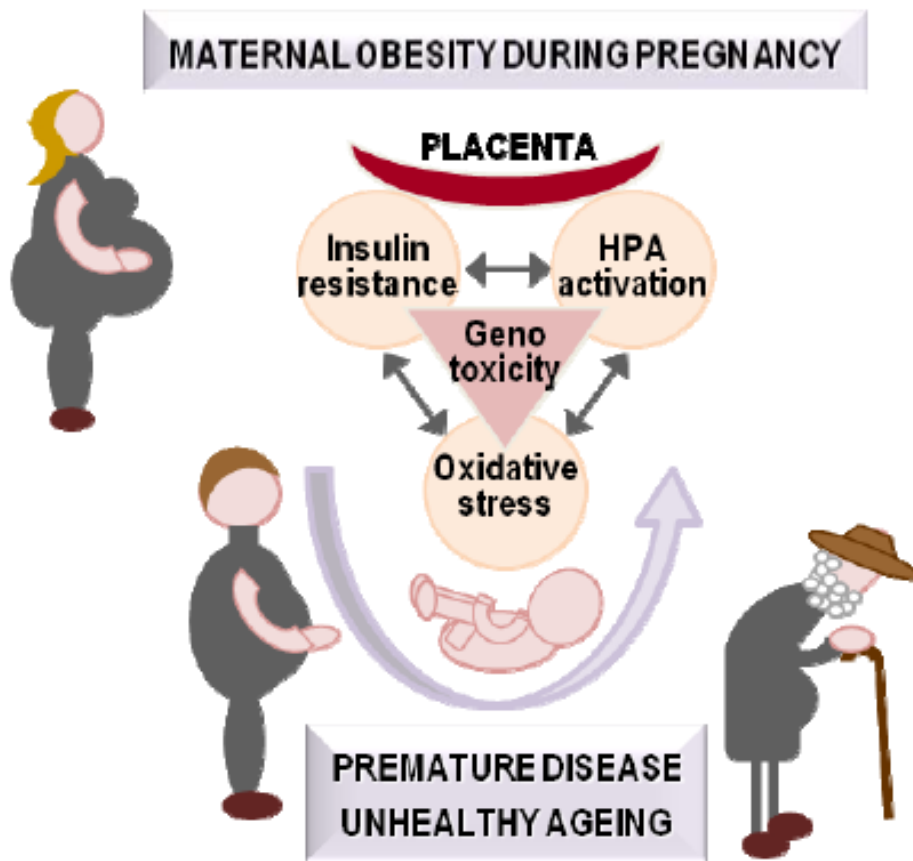
LE MILIEU INTRA-UTÉRIN EST UN FACTEUR DÉTERMINANT DE L'OBÉSITÉ INFANTILE

- Obésité maternelle
- Prise de poids excessive
- Diabète gestationnel
- Prématurité
- Retard de croissance
- Macrosomie
- Tabagisme
- Stress chronique

sont associés à l'obésité infantile.



The Developmental ORIgins of healthy and unhealthy AgeiNg: the role of maternal obesity (DORIAN)

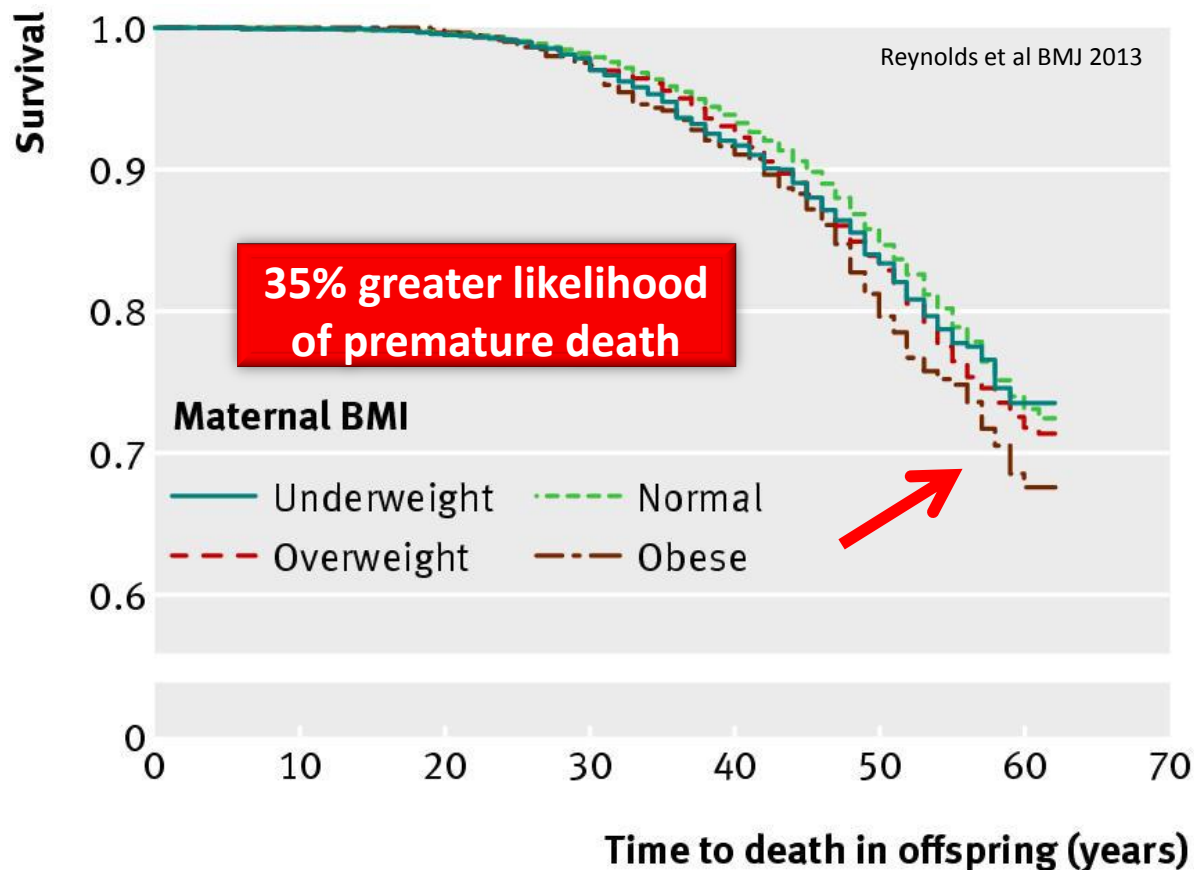
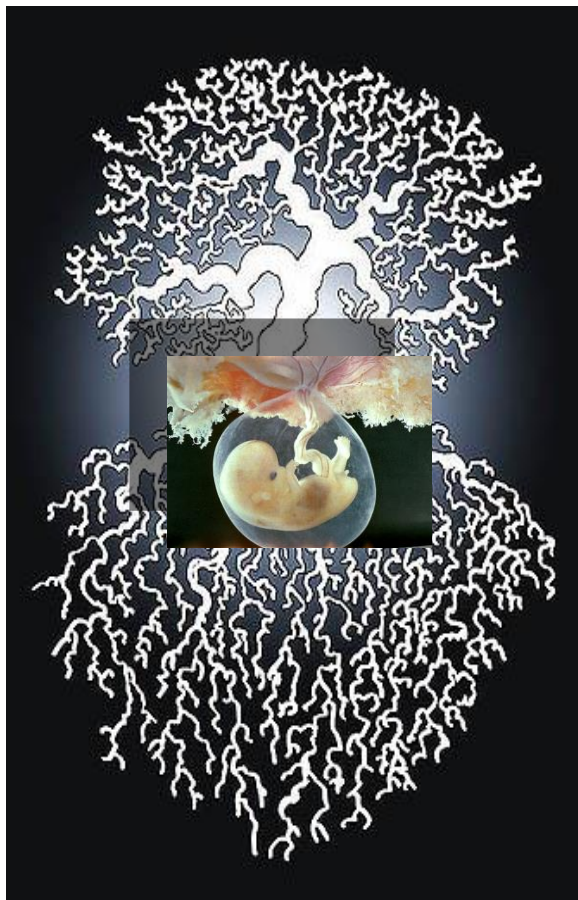


- Cortisol / Stress
- Insulin
- Oxidative stress
- Epigenetic changes
- Telomere shortening

HPA: Hypothalamo-pituitary-adrenal axis

Iozzo P et al. Obes Facts 2014;7:130–151

Obésité maternelle , maladies cardiovasculaires et décès prématuré



Interventions



Faire progresser la couverture sanitaire universelle



Accès à des
services
de qualité



Protection
contre tout risque
financier



Accès à des services
abordables
financièrement



Mettre en œuvre des politiques, mobiliser le public



Assurer une
alimentation saine



Exposer clairement
les risques pour
la santé



Imposer
des taxes



Renforcer
la législation et la
réglementation



Générer des données
pour la santé



Créer des villes
et des
environnements
sains

Prévention des MNT

La plupart des décès prématurés et des souffrances dues aux MNT sont évitables

Investir pour un futur sain



Les meilleurs choix
pour l'investissement
en 2015

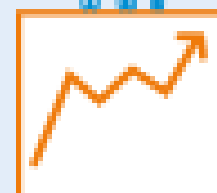
Ces interventions peuvent sauver

8,2 millions

de vies dans les pays
les plus pauvres et générer

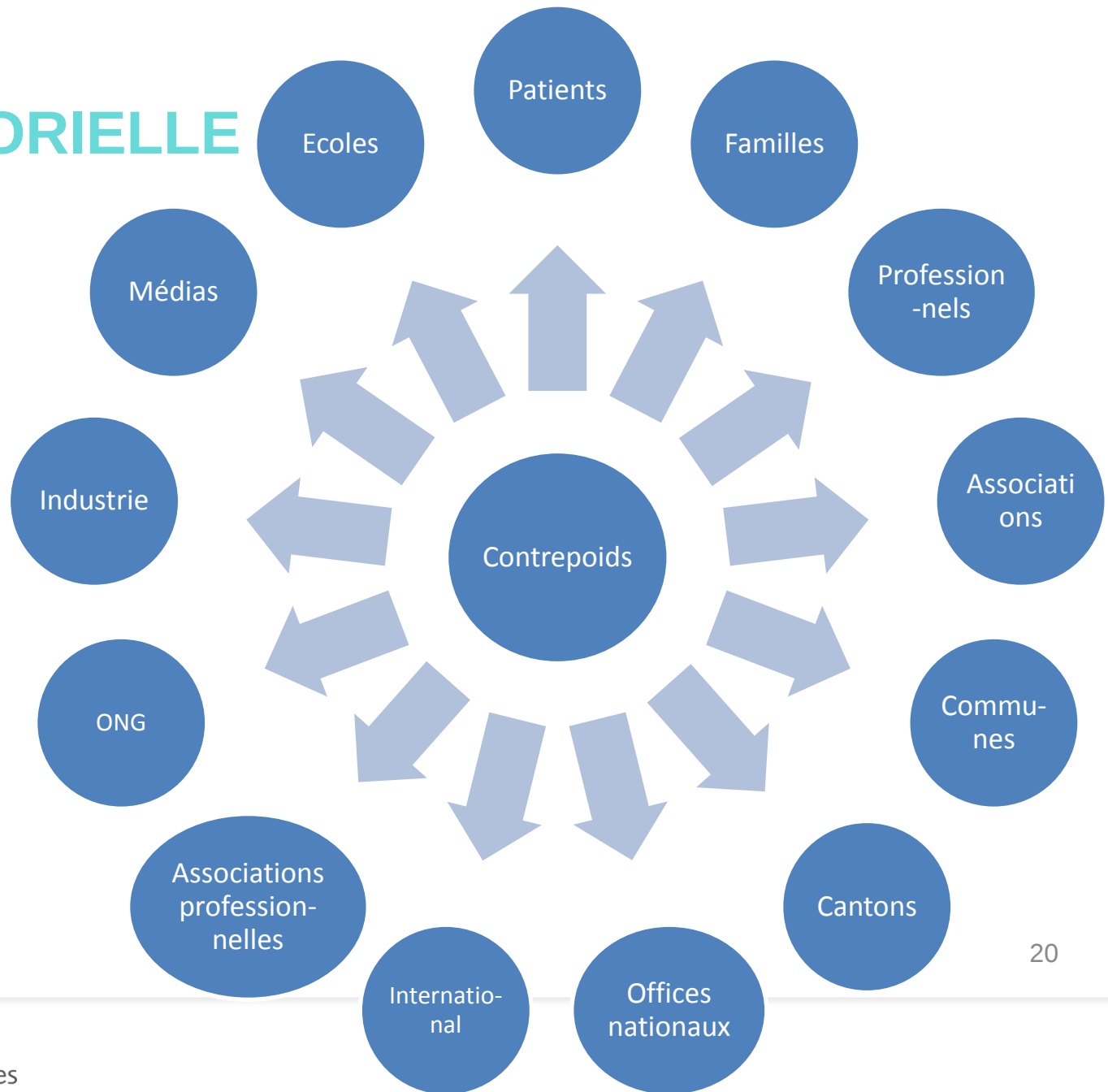
**US\$ 350
milliards**

de croissance économique d'ici à 2030



Chaque dollar investi pour lutter contre les
MNT rapportera au moins 7 dollars d'ici à
2030

APPROCHE INTERSECTORIELLE



20

NCDs included in the 2030 Agenda for Sustainable Development

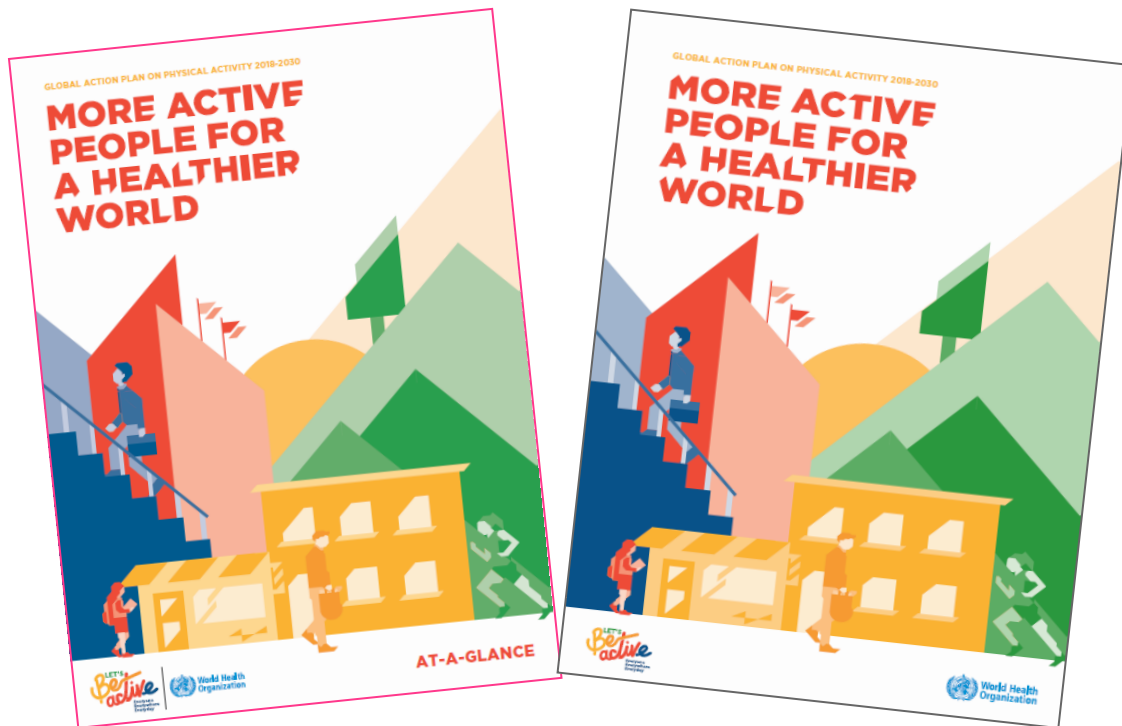


SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



Obésité de l'enfant: Appel à l'action de l'OMS

- Améliorer l'environnement dans lequel les enfants vivent, jouent et apprennent
- Mettre en place des régulations pour promouvoir un environnement alimentaire sains pour les mères, les nourrissons et les enfants
- Prendre des mesures politiques qui favorisent un environnement sécuritaire et accessible pour promouvoir l'activité physique chez les enfants.
- Renforcer la surveillance de l'alimentation, de l'activité physique et des mesures politiques
- Assurer l'accès aux soins pour tous.



Available at www.who.int/lets-be-active/en/

There are many ways to be active – walking, cycling, sport, active recreation, dance and play – and many policy opportunities to increase participation.

World's first Global Active Cities



Buenos Aires, Argentina
Liverpool, United Kingdom
Lillehammer, Norway
Hamburg, Germany
Ljubljana, Slovenia
Richmond, British Columbia, Canada



Du premier au dernier souffle de vie

Genétique

Biologique

Activité
physique

Nutrition

Psycho-
social/
addictions

Santé

Mère



Fœtus

Nourisson

Enfant

Adolescent

Adulte

Personne
âgée

Futures générations

“The long-term aim is to make the parents of tomorrow healthier so that they will not only have healthier lives as they grow up to become adults, but also so that they will pass on greater health to the next generation”

Mark Hanson, The lancet 2015

