



Active Well-being
INITIATIVE



Active. Healthy. Happy.



**Un label pour aider les villes à lutter
contre les conséquences (humaines et
économiques) d'une épidémie croissante
d'immobilité: retour sur le lancement en
2017 de Global Active City**

Philippe Furrer

Comité International Olympique

Yverdon, le 27 novembre 2017



Qui ?

Quoi ?

Pourquoi ?

Comment ?



Qui ?

L'Initiative du Bien-Être Actif (AWI-Active Well-being Initiative) est une nouvelle association de droit suisse, à but non-lucratif, basée à Lausanne. Elle promeut l'activité physique, le sport, la santé et le bien-être **pour tous**.

Fondateurs:



With the support of the



INTERNATIONAL
OLYMPIC
COMMITTEE

Partenaires techniques:





Quoi ?

AWI propose:

- Un **modèle** inclusif et organique
- Une **norme** internationale novatrice
- Un **label** international reconnu
- Du **soutien** et une **expertise** de terrain

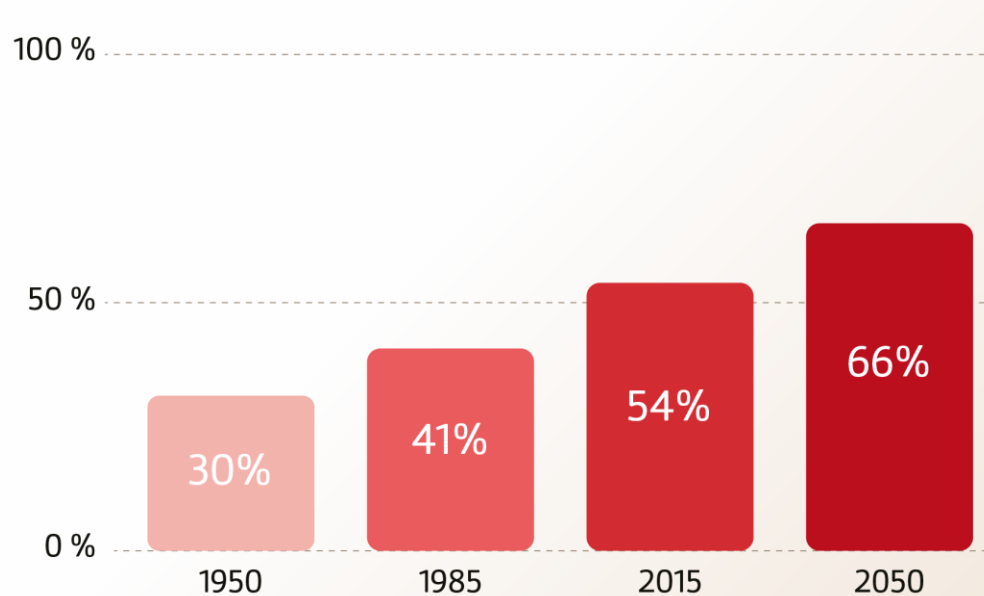




Pourquoi ?

Une urbanisation galopante...

Urban Population



Source 1: UN, World Urbanization Prospects, The 2014 Revision
Source 2: The World Bank, Urban population (% of total);
(<https://data.worldbank.org/indicator/SP.URB.TOTL.IN.ZS>)

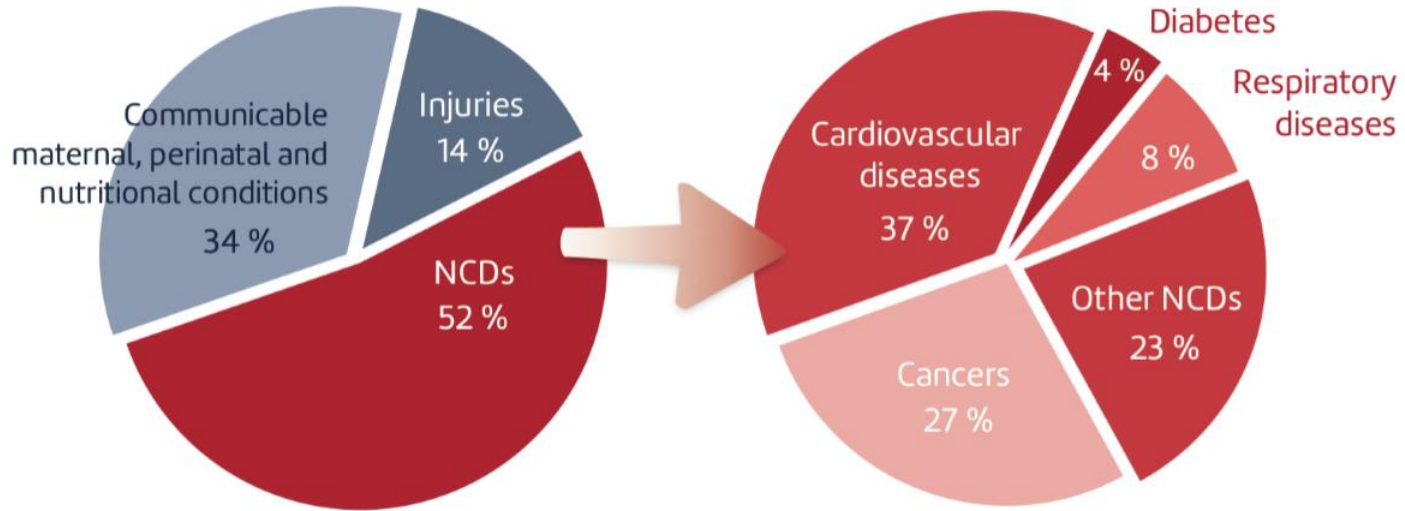


Pourquoi ?

Le poids des MNT devient insupportable...

Proportion of global deaths under the age 70 years

by cause of death, comparable estimates, 2012



Source : WHO, Global status report on non-communicable diseases 2014

Vie urbaine
transmissibles

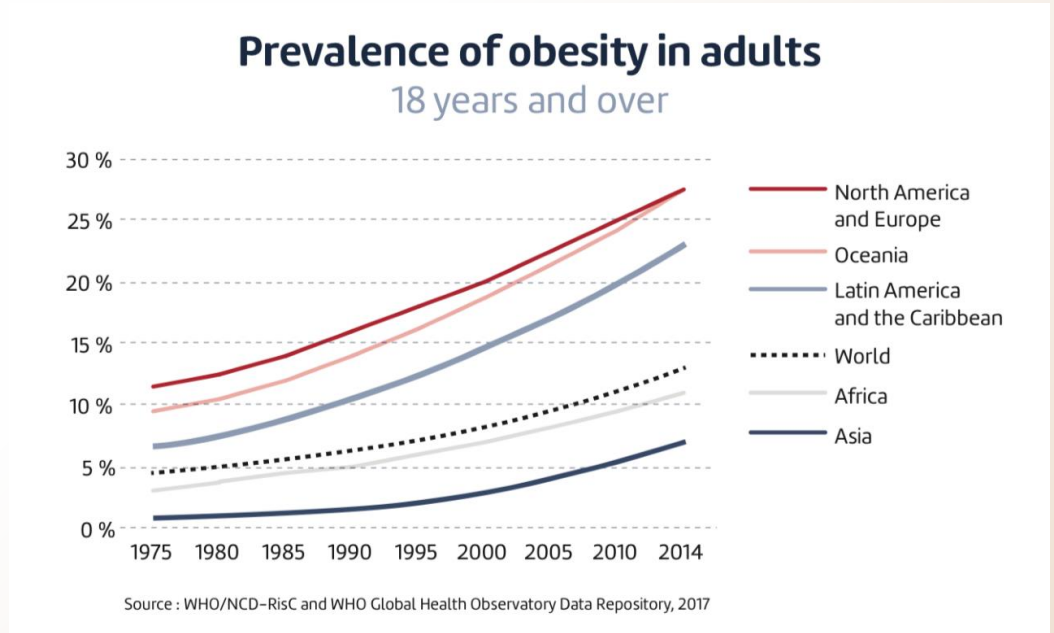
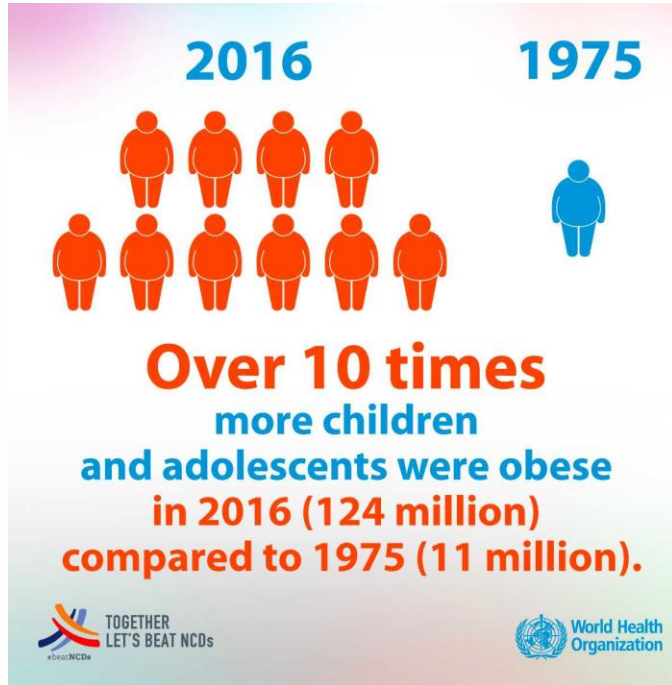
Modes de vie sédentaires

Maladies non-



Pourquoi ?

Une prévalence de l'obésité qui inquiète...



Inactivité et surpoids
coûts sociaux



MM



Exclusion sociale + coûts de la santé +

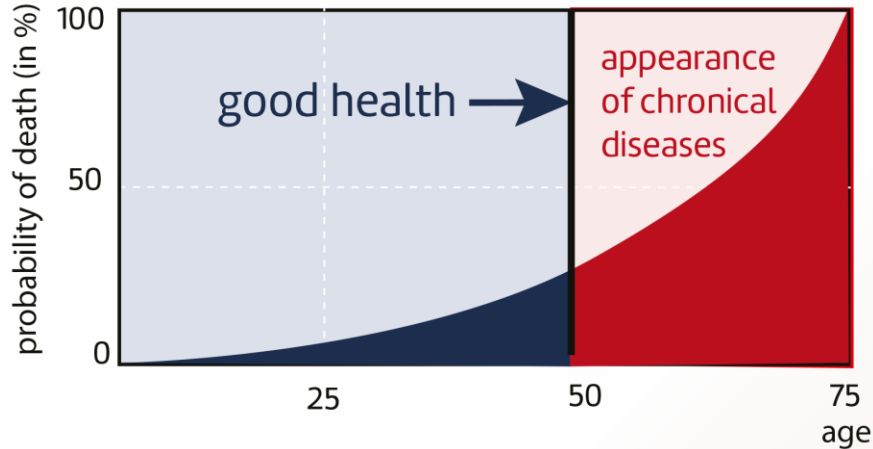


Pourquoi ?

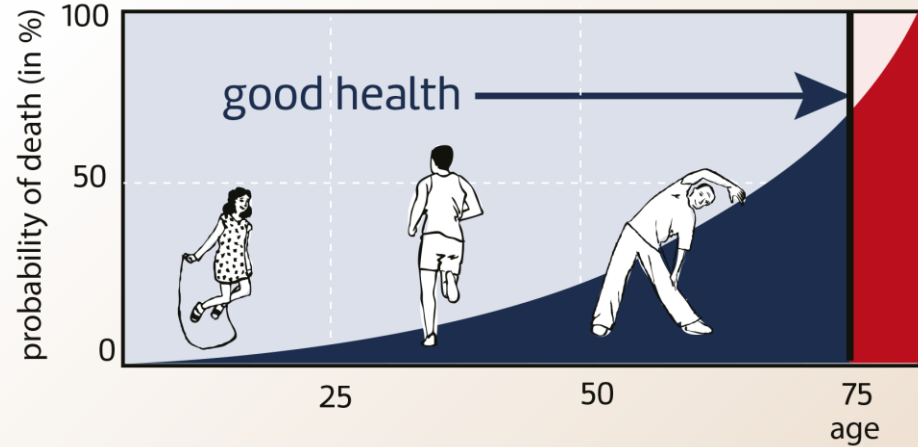
Prévenir vaut mieux que guérir...

Lifestyle and diseases

sedentary habits



active habits



Source : R.Béliveau, D.Gingras, L'Alimentation anti-âge, Le Livre de poche, 2011

OLYMPIC AGENDA 2020

20+20 RECOMMENDATIONS



17 objectifs de développement durable pour 2030





Access to good healthcare is a human right.



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS
17 GOALS TO TRANSFORM OUR WORLD

#GlobalGoals



Sustainable cities are inclusive, safe and resilient.



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
17 GOALS TO TRANSFORM OUR WORLD

#GlobalGoals

HONORARY PRESIDENT ROGGE UNDERSCORES ROLE OF SPORT IN FIGHTING OBESITY AT WORLD HEALTH SUMMIT

IOC HONORARY PRESIDENT JACQUES ROGGE URGED THAT MORE BE DONE TO PROMOTE ACTIVE AND HEALTHY LIFESTYLES AMONG YOUNG PEOPLE, AS OBESITY AND PHYSICAL INACTIVITY REMAIN TWO OF THE MAIN RISK FACTORS FOR NON-COMMUNICABLE DISEASES, DURING A KEYNOTE SPEECH AT THE WORLD HEALTH SUMMIT IN BERLIN (GERMANY).

Rogge, representing International Olympic Committee (IOC) President Thomas Bach, highlighted the important role sport and Olympism can play in the education of young people and improving their health and fitness.

“Sport strengthens not only the body, but also the mind,” stated the Honorary President. “It is also an ideal way to integrate minorities into the mainstream of society and it teaches the essential values of the Olympic Movement: the pursuit of excellence, respect and friendship.”

IOC EXPERT PAPER TARGETS BETTER HEALTH OF YOUNG PEOPLE

The IOC Medical Commission, lead by Prof. Arne Ljungqvist, has published a Consensus Statement on the “Health and fitness of young people through physical activity and sport” as the concrete outcome of a conference attended by leading medical experts, exercise physiologists, epidemiologists, and policy experts from around the world, which was held in Lausanne in January 2011.

The unique document defines the health consequences of inactivity; it identifies the determinants of sports participation and drop-outs, and provides recommendations on potential solutions and global partnerships. The

IOC CONSENSUS ON PREVENTION AND MANAGEMENT OF NON-COMMUNICABLE DISEASE⁵

In 2013, the IOC convened a consensus meeting to address the prevention and management of NCDs. The proposals of this group were:

1. Focus on behavioural change as the core component of all clinical programmes for the prevention and treatment of chronic disease.
2. Establish actual centres to design, implement, study and improve preventive programmes for chronic disease.
3. Use human-centred design in the creation of prevention programmes with an inclination to action, rapid prototyping and multiple iterations.
4. Extend the knowledge and skills of Sports and Exercise Medicine (SEM) to build new programmes for the prevention and treatment of chronic disease focused on physical activity, diet and lifestyle.
5. Mobilise resources and leverage networks to scale and distribute prevention programmes.

This consensus statement reviews the existing evidence behind the implementation of behavioural change theory, as well as exploring the innovation of human-centred design principles in the approach to the prevention of NCDs. It also identifies the important concept of developing the medical specialty of Sport and Exercise Medicine. SEM should integrate an evidence-based approach to the development of community-based prevention centres as well as an approach to the problem of NCDs which includes assessment (cognitive, physical capacity, behavioural), innovative programme design, implementation, monitoring and reassessment. The consensus authors call for the development of these prevention centres globally, and that they should be based on a financially viable model, ensuring the desirability for public participation and the feasibility of sport to deliver the programme goals of inspiring individualised behavioural changes.

This consensus also recognises and addresses the urgent need for action beyond SEM to have a larger, long-term vision with a co-ordinated, political shift within the healthcare setting to address the issue of the rising prevalence of NCDs. There is a need for healthcare restructuring with sufficient programming and funding to address the global NCD epidemic. The ultimate conclusion of the paper is that: “Creative solutions are available, beginning with evidence-based, human-centred programmes to provide preventive services immediately. Leadership is the key”.

IOC CONSENSUS ON FITNESS AND HEALTH OF CHILDREN THROUGH PHYSICAL ACTIVITY AND



Comment ?

Les solutions existent...

L'**activité physique** et le **sport** sont de plus en plus reconnus comme **facteur déterminant** pour améliorer le **bien-être physique et mental** de la population.

AWI se concentre sur la promotion de solutions favorisant le **bien-être** et la **santé physique, mentale et sociale pour tous**. Bouger plus, c'est être en meilleure santé.

Par exemple, des villes plus piétonnes et cyclable deviennent plus sûres, plus propres et plus inclusives.

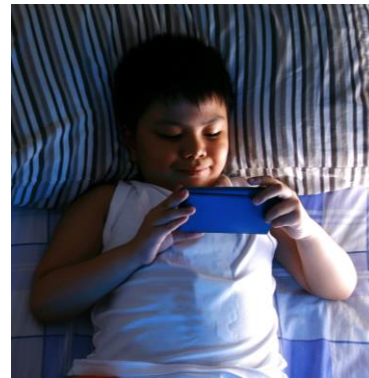


FILM



Comment ?

De nombreuses barrières à franchir...





Comment ?

Le modèle AWI et ses valeurs





Comment ?

La norme amène au label Global Active City



Le label GAC est attribué à une ville ayant appliqué la norme GAC, avec en son coeur la mise en place d'un **système de management PASA** (activité physique et sport pour tous) qui améliore sa **gouvernance** et son **efficacité**. Une fois prête, la ville se fait **auditer**, doit remplir un cahier des charges **d'exigences** et de bonnes pratiques, **mesurées** et **suivies**.



Comment ?

Une nouvelle gouvernance au coeur de la ville active





Comment ?

Un chemin individuel pour rejoindre le groupe de villes actives



Dès qu'elle devient ville partenaire (étape 1), la ville accède à la norme, à un réseau de villes et d'expertise et peut tout de suite implémenter le nouveau cadre et agir sans attendre sur la qualité de vie de sa population. Elle doit définir ses propres objectifs, ses priorités et déterminer quels seront ses partenaires clés, leurs rôles et responsabilités, ses indicateurs de succès, etc. Elle peut faire appel à une série de services, selon ses propres besoins et forces/faiblesses. Une fois prête, la Ville Active passe par un audit indépendant qui détermine si les conditions sont remplies pour l'obtention du label Global Active City. Un processus d'amélioration continue et des confirmations d'audit sont ensuite mis en place.





Comment ?

Le soutien et les services AWI



Plateforme



Réunion annuelle



Normes et directives



Visite diagnostique



Workshop pour directeurs de projet



Soutien externe additionnel



Comment ?

Une solution testée sur le terrain: le projet pilote



Port Moresby, Papua New Guinea



Buenos Aires, Argentina



Liverpool, United Kingdom



Le réseau de villes pilotes et partenaires





Ce qu'ils disent de la solution proposée



“Ce que AWI a développé est un modèle unique qui nous aide à saisir la complexité de notre tâche, avec un focus sur l'action, l'impact et l'amélioration continue”

Horacio Rodriguez Larreta
Maire de Buenos Aires, Argentine



“C'est incroyable de constater comme les membres de notre alliance bénéficient de cette nouvelle collaboration et comme le cadre AWI a suscité de nouvelles actions intégrées”

Espen Johnsen
Maire de Lillehammer, Norvège



“Une action coordonnée et inter-sectorielle est devenue partout nécessaire. L'OMS se réjouit de soutenir des approches novatrices comme celle d'AWI et de son label GAC, soutenus par le CIO”

Dr. Fiona Bull
Prévention des MNT, OMS



“J'encourage chaque ville dans le monde à envisager le modèle proposé pour améliorer l'accès à des modes de vie plus sains et actifs pour tous”

Thomas Bach
Président du CIO

RESOURCES



AWI White Paper

SEPTEMBER 2017

[View document](#)



AWI Partner City Charter of Commitment

SEPTEMBER 2017

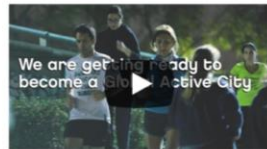
[View document](#)



AWI Brochure

SEPTEMBER 2017

[View document](#)





Active Well-being
INITIATIVE

White Paper

***The 2017 Active Well-being Initiative White Paper
on urbanisation, non-communicable diseases and
the potential for cities to enhance the individual
and collective well-being of their population***

September 2017



Olympic review n. 104

SEPTEMBER 2017

[View document \(english\)](#)

[View document \(français\)](#)

[View document \(español\)](#)



Olympic review n. 103

APRIL 2017

[View document \(english\)](#)

[View document \(français\)](#)

[View document \(español\)](#)



Olympic review n. 102

JANUARY 2017

[View document \(english\)](#)

[View document \(français\)](#)

[View document \(español\)](#)



scforh.info

[Sports Club for Health is an expert](#)



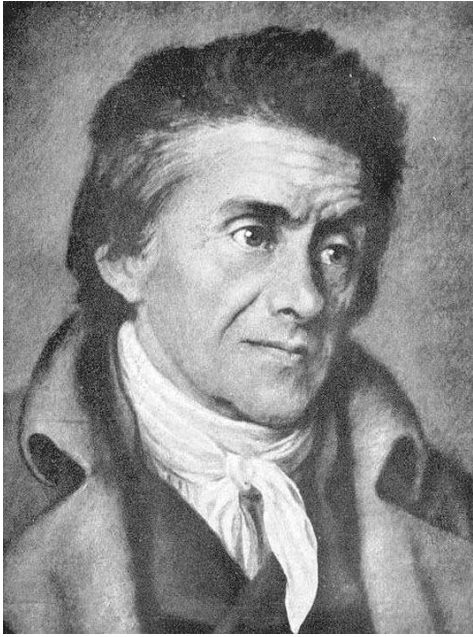
[UCI Bike City Label](#)

[View website](#)



[FIA Smart City](#)

[View website](#)



Johann Heinrich Pestalozzi, 1746-1827

Ses principes éducatifs :

- présenter l'aspect **concret** avant d'introduire les concepts abstraits ;
- commencer par l'**environnement proche** avant de s'occuper de ce qui est distant ;
- faire précéder **d'exercices simples** les exercices compliqués ;
- procéder **graduellement** et lentement.

Pierre de Coubertin, 1863-1937

« L'instinct sportif n'est pas un instinct qui sommeille en chacun de nous et qui s'éveille et se développe selon le hasard des circonstances. Il est fort **inégalement et capricieusement distribué** parmi la jeunesse. »





LA COURSE DE LA BONNE RÉSOLUTION

YVERDON-LES-BAINS

Samedi 13 janvier 2018 OUVERT À TOUS

| Enfants | Familles | Adultes | Entreprises | Fauteuils de course | Walking + Nordic Walking |

Inscriptions et renseignements : www.laBR.ch



COOL & CLEAN

CHICCO DORO

après la course
ACCÈS OFFERT
au Centre Thermal
à tous les participants

Design: Bernhard Lehmann

HORAIRES, CATÉGORIES, DISTANCES ET TARIFS

15h40	1 ^{er} échauffement en musique, puis régulièrement avant chaque course		
16h00	Garçons - Filles U8 et U10	1.4 km	Fr. 5.-
16h20	Garçons - Filles U12 et U14	2.6 km	Fr. 5.-
16h40	Familles	2.6 km	Fr. 5.- -1 parent + 1 enfant Fr. 10.- -1 parent + 2 enfants ou plus Fr. 10.- -2 parents + 1 enfant Fr. 15.- -2 parents + 2 enfants ou plus
17h00	Fauteuils de course	1.4 km	Fr. 10.- (incl. athlète en chaise + accompagnant)
17h25	Remise des médailles Garçons et Filles U8, U10, U12 et U14 - Familles - Fauteuils de course		
17h40	1 ^{er} échauffement en musique, puis régulièrement avant chaque course		
18h00	Walking & Nordic Walking	5.8 km	Fr. 20.- * Fr. 25.- **
19h30	Garçons - Filles U16	8.6 km	Fr. 25.- * Fr. 30.- **
	Classes d'âge Hommes, Femmes		
	Entreprises		
20h15	Remise des médailles Walking & Nordic Walking - Classes d'âges H & F - Entreprises		

* Jusqu'au 14.12.2017 minuit

** Dès le 15.12.2017

Inscriptions sur place : majoration de Fr. 5.-



Inscriptions et renseignements : www.laBR.ch

après la course
ACCÈS OFFERT
au Centre Thermal
à tous les participants



Active Well-being
INITIATIVE

www.activewellbeing.org

Follow us on **Facebook** and **Twitter**

Founding members



TAFISA
The Association For International Sport for All

Development partners



With the support of the



INTERNATIONAL
OLYMPIC
COMMITTEE